



/MUNDOVERDE
SALUDGOURMET

MUNDO VERDE

Vía Primavera Carrera 37 No. 8A - 40 / 444 1838
Parque Comercial El Tesoro Local 3548 / 291 2369
Centro Comercial City Plaza, Envigado / 419 1196
Centro Comercial Unicentro Local 312 / 235 9606
Centro Comercial Oviedo Local 1153B / 3119645

info@mundoverde.com.co
WWW.MUNDOVERDE.COM.CO



LA RECETA DEL EQUI LIBRIO

Hoy en día, el mundo está acelerado, las personas viven sin tiempo, se pierden en trancones, reuniones, closets, decisiones y eso precisamente es la rutina; un complejo menú que te atrapa, te domina y te mantiene conforme e inconforme cada que lo recorres.

En medio de ese desbalance Mundo Verde llega para mediar entre la satisfacción y el bienestar, con la fórmula que le da sabor a tu vida, una en la que no tengas que tomar la difícil decisión de si te cuidas o si quedas satisfecho, porque puedes elegir cualquier plato de nuestro menú, teniendo la seguridad de que está preparado con la receta del equilibrio.





BEBIDAS

BATIDOS

*Escoge a tu gusto en Kumis o en agua

EN AGUA

7.9

EN KUMIS

8.9

ENERGÍA

Mango, banano y manzana.

EL VERDE

Maracuyá y hierbabuena.

EL ROJO

Fresa y mora.

EL AMARILLO

Mango, banano y jengibre.

ZIRUMA

Lulo y piña.

ROSADO

Fresa y banano.

PASIÓN

Fresa y mango.

ARMONÍA

Piña y banano.

CITRUS

Naranja y banano.

TROPICAL

Piña, fresa, limón y banano.

7.9

MEZCLAS SALUDABLES

NARANJA - PIÑA

Anticolesterol

FRESA - NARANJA

Diurético

FRESA - PAPAYA - BANANO

Energizante

PIÑA - FRESA - NARANJA

Adelgazante

NARANJA - POMELO (TORONJA) - FRESA

Antigripal

PAPAYA - NARANJA

Digestivo

PIÑA - HIERBABUENA

Refrescante

ZANAHORIA - MANZANA

APIO - REMOLACHA

- JENGIBRE

Purificador

NARANJA - MANZANA

Relajante

LIMÓN - MANZANA

- HIERBABUENA

Desinflamatorio

NARANJA - ZANAHORIA

- MANGO

Revitalizante

PIÑA - JENGIBRE - PEPINO

Antioxidante

*Todos los precios incluyen el Impuesto al Consumo del 8%.

*Todos los precios están dados en cifras de miles de pesos.



OTRAS BEBIDAS

Té helado	4.5
Hatsu	7.9
Botella de agua	4.5
Gaseosa	4.5
Cerveza nacional	6.9
Club Colombia	6.9

VINOS

Copa	14.9
Botella	72.9

LAS MORAS MALBEC
 LAS MORAS CABERNET SAUVIGNON
 LAS MORAS CHARDONNAY
 LAS MORAS SYRAH ROSE

*Todos los precios incluyen el Impuesto al Consumo del 8%.
 *Todos los precios están dados en cifras de miles de pesos.

JUGOS 6.9

MORA, FRESA, MANGO, LULO,
 MARACUYÁ, PIÑA, GUANÁBANA
 Y LIMONADA.

Limonada de hierbabuena	5.9
Limonada de manzana	5.9
Limonada de coco	6.9
Limonada de pepino	5.9
Limonada de cereza	5.9

7.9 SODAS

SANDÍA, FRESA, MARACUYÁ,
 MANZANA VERDE.

SANGRÍAS

Copa de sangría fresa	19.9	Copa de sangría lychee	20.9
Jarra de sangría fresa	55.9	Jarra de sangría lychee	59.9



PARA PICAR

• PREGUNTA POR
MENÚ DEL DÍA 17.5
SOPA DEL DÍA 7.9

CHAMPIÑONES AL VINO
(1 -2 PAX)
Champiñones en salsa de vino blanco, cebolla y crema de leche, acompañado de pan foccacia. 12.9

PAPIALPA ASADO ★
(1 -2 PAX)
Queso papialpa a la parrilla acompañado de confitura de mora. 13.9

DIP DE HUMMUS (2 -3 PAX)
Hummus árabe hecho en casa acompañado de nachos o pan baguette. 12.9

DIP DE POLLO (2 -3 PAX)
Pollo parrillado mezclado con hummus acompañado de nachos. 16.5

DIP DE ESPINACA Y QUESO ★
(2 -3 PAX)
Espinaca con mezcla suave de queso mozzarella y crema, acompañado de nachos. 16.9

MOLCAJETE (2 -3 PAX)
Guacamole hecho en casa con cubos de tomate fresco, cebolla, mango y pollo parrillado acompañado de nachos. 21.9

DIP DE GUACAMOLE NATURAL (2 -3 PAX) ★
Guacamole hecho en casa acompañado de nachos. 12.9

*Todos los precios incluyen el Impuesto al Consumo del 8%.
*Todos los precios están dados en cifras de miles de pesos.

CREA TU ENSALADA

ESCOGE TU BASE

- Espinaca
- Cressa verde
- Mix de lechugas
- Arroz integral
- Arroz cilantro y limón
- Quinoa

ESCOGE TU PROTEÍNA

- Pollo cocinado
- Pollo parrillado
- Pollo en salsa BBQ
- Pollo en salsa thai
- Pollo panko
- Calamares asados al limón
- Roast beef (Más 3.0)
- Frijoles negros
- Garbanzos

ESCOGE TU QUESO

- Mozzarella
- Campesino
- Azul (Más 3.0)
- Parmesano
- Feta (Más 5.0)

ESCOGE TU PREPARADO

- Cebollas crispy
- Cebollas caramelizadas
- Cebolla grille
- Coditos de pasta pesto
- Zucchini asado

ESCOGE TU CRUNCH

- Crutones horneados
- Semillas de ajonjolí
- Almendras
- Nueces
- Tostados de cabello de ángel

ESCOGE TUS VEGETALES

- Champiñones
- Pepino cohombro
- Tomate cherry
- Maiz tierno
- Aguacate
- Brócoli

ESCOGE TUS FRUTAS

- Mango
- Fresa
- Naranja
- Manzana

ESCOGE TU SALSA

- Vinagreta balsámica
- Finas hierbas
- Queso azul*
- Aderezo ranch*
- Reducción balsámico**
- Vinagreta de maní***
- Vinagreta de dátiles***
- Vinagreta de amapola y ajonjolí (endulzada con miel)

GRANDE: 25.9

Base
+ 1 Proteína
+ 1 Queso
+ 1 Preparado
+ 1 Crunch
+ 5 Vegetales
+ 4 Frutas
+ 1 Aderezo

PERSONAL: 21.9

Base
+ 1 Proteína
+ 1 Queso
+ 1 Preparado
+ 1 Crunch
+ 3 Vegetales
+ 2 Frutas
+ 1 Aderezo

PUEDES ESCOGER TU BASE:
ARROZ INTEGRAL, ARROZ CILANTRO Y LIMÓN,
QUINOA O MIX DE LECHUGA.

FINAS HIERBAS

Frijoles, aguacate, pechuga de pollo cocida al vapor con finas hierbas, garbanzos, almen- dras laminadas, tomates cherry, cilantro fresco y salsa finas hierbas.

21.9

MANÍ

Pollo parrillado, hongos porto- bello parrillados, tomates secos, maní, queso campesino y vinagreta de maní.

23.9

POLLO Y FRIJOLES

Pollo parrillado, aguacate, frijoles negros y tomate picado con vinagreta de semillas de amapola y ajonjolí (endulzada con miel).

19.9

POLLO AL ROMERO

Pollo al romero, corazones de alcachofa, aguacate, queso campesino palmitos blancos y aderezo ranch.

24.9

MI TIERRA

Frijoles, aguacate, tomate cherry, pico de gallo, maíz tierno, pechuga de pollo cocida al vapor con finas hierbas y vinagreta de semi- llas de amapola y ajonjolí (endulzada con miel).

21.9

PESTO

Pechuga de pollo cocida al vapor con finas hierbas, tomate en cuartos mezcla- dos con reducción balsámi- ca, manzana y queso cam- pesino con salsa pesto.

20.9

PAVO (PRODUCTO DE TEMPORADA)

Pechuga de pavo marinada con canela, anís y salsa de soya, pepino, cebolla grille, aguacate, zanahoria y salsa de maní.

23.9



SALMÓN Y AGUACATE

Salmón en cocción al vacío, mezcla de tomates, aguacate y ajonjolí, con alga nori y vinagreta de finas hierbas.

25.9

MAR

Camarones y calamares salteados al limón, aguacate, mango, zanahoria y cilantro fresco con vinagreta de dátiles (sin azúcar adicionada).

26.9

D.F.

Solomito de res o cerdo, aguacate en cubos, pico de gallo, guacamole, queso mozzarella y nachos.

RES 26.9

CERDO 21.9

ORIENTAL

Solomito de res marinado en salsa soya, jengibre y ajonjolí cortado en julianas, tomate cherry, aguacate, cebolla crispy y reducción teriyaki.

RES 27.9

CERDO 22.9

*Todos los precios incluyen el Impuesto al Consumo del 8%.
*Todos los precios están dados en cifras de miles de pesos.

BOWLS VEGETARIANOS



VEGGI

Frijoles, aguacate, garbanzos, almendras laminadas, tomate cherry, cilantro fresco y salsa finas hierbas.

16.9

FETA APANADO

Hongos portobello a al parrilla, queso feta apanado, codos de pasta con salsa pesto, aguacate y zucchini con reducción de balsámico.

22.9

ORELLANAS

Hongos Orellana preparados al estilo carnitas con chile, canela, cebolla y cilantro, maíz, aguacate, tomate cherry, nachos y vinagreta de dátiles.

17.9

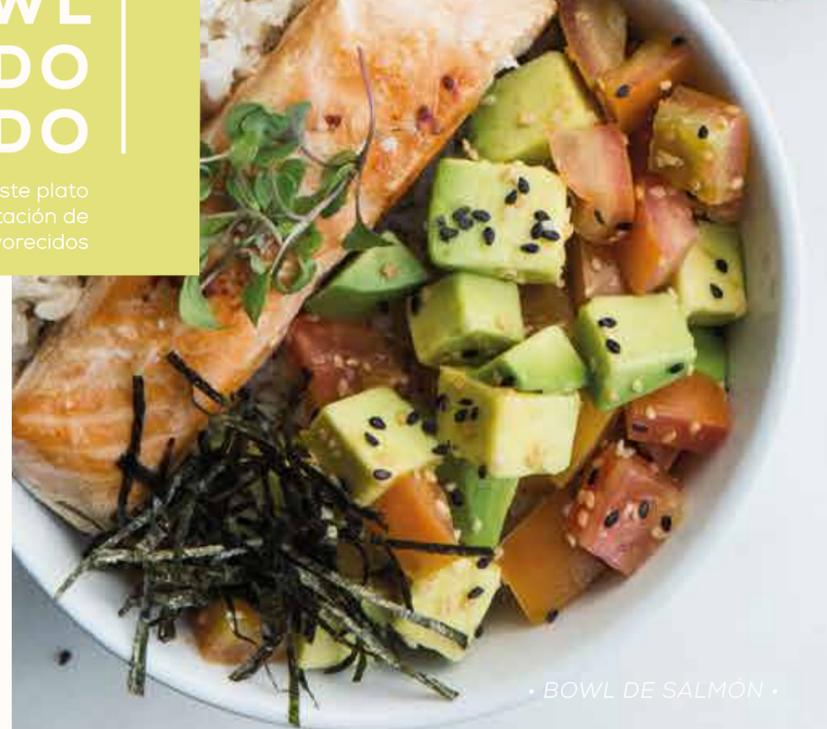
BOWL HACIENDO MUNDO

Un porcentaje de la venta de este plato será destinado para la alimentación de niños menos favorecidos

BOWL PINOCHO

Solomito de cerdo salteado con ajo, jengibre y salsa soya, aguacate, maicitos, cilantro, espinaca y maní acompañados de un casco de limón y salsa teriyaki.

23.9



• BOWL DE SALMÓN •

PUEDES ESCOGER TU BASE:
ARROZ INTEGRAL, ARROZ CILANTRO Y LIMÓN.



• BOWL DE EDAMAME •

POKE BOWLS

ES UN PLATO DE LA CULTURA HAWAIANA DONDE EL PRINCIPAL INGREDIENTE ES UN PESCADO CRUDO MARINADO.

POKE EDAMAME

Salmón con salsa soya y aceite de ajonjolí, edamame, mango y aguacate.

27.9

POKE MASSAGO

Salmón con salsa soya y aceite de ajonjolí, pepino, ensalada de algas, massago, aguacate, cebolla crispy y alga nori.

27.9

POKE CAMARONES

Camarones salteados con ajo y cebolla grille, aguacate, pico de gallo, mango y salsa de maní y soya.

25.9

POKE HONOLULU

Salmón con salsa de maní y soya, piña, cilantro, cebolla blanca, casco de limón y nachos.

26.9

*Todos los precios incluyen el Impuesto al Consumo del 8%.
*Todos los precios están dados en cifras de miles de pesos.

• ENSALADA MEXICANA •



ENSALADAS



CÉSAR MUNDO VERDE

Mix de lechugas, pechuga de pollo cocida al vapor con finas hierbas, queso parmesano, mix de crutones horneados y salsa César.

19.9

MEXICANA

Mix de lechugas, pechuga de pollo cocida al vapor con finas hierbas, queso mozzarella, maíz tierno, pimentón rojo asado, aguacate, nachos, frijoles negros y salsa de queso.

22.9

THAI

Mix de lechugas, pechuga de pollo thai, tomate cherry, semillas de ajonjolí, almendras laminadas, hongos portobello, albahaca y vinagreta balsámica.

23.9

ITALIANA

Mix de lechugas, coditos de pasta pesto, pechuga de pollo cocida al vapor con finas hierbas, queso mozzarella, tomate cherry y vinagreta balsámica.

21.9

ZIRUMA

Mix de lechugas, pechuga de pollo cocida al vapor con finas hierbas, queso azul, nueces, confitura de mora, tostados de cabello de ángel y vinagreta balsámica.

23.9

MIX SALAD

Mix de lechugas, pollo a la parrilla, queso azul, aguacate, pepino cohombro, tomate cherry y tocineta crujiente con salsa ranch.

24.9

POLLO AL ROMERO CAMPESINO

Mix de lechugas, pollo al romero, corazones de alcachofa, aguacate, queso campesino, palmitos blancos y aderezo ranch.

26.9

MARINERA

Mix de lechugas, aros de calamar y camarones asados al limón y ajo, cubos de queso mozzarella, mango en julianas, crujiente de pasta de arroz, cabello de ángel y vinagreta de finas hierbas.

25.9

SALMÓN

Mix de lechugas, hongos portobello a la parrilla, espinaca, tomate cherry y filete de salmón a la parrilla (220gr) con vinagreta de finas hierbas.

31.9

LOMO AZUL

Mix de lechugas, solomito de res marinado en salsa soya, jengibre y ajonjolí a la parrilla, queso azul, tomate cherry, cebolla crispy, y champiñones crudos con salsa ranch.

29.9

STEAK SALAD

Mix de lechugas, solomito de res marinado en salsa de soya, jengibre y ajonjolí a la parrilla, cebolla crispy, queso feta o campesino, tomate cherry, aguacate y reducción de balsámico.

Queso Feta 31.9

Queso Campesino 28.9

• ENSALADA THAI •

*Todos los precios incluyen el Impuesto al Consumo del 8%.
*Todos los precios están dados en cifras de miles de pesos.



SÁNDUCHES

•SÁNDUCHE BLT•

PANES A ELECCIÓN DEL CLIENTE:
BAGUETTE, FOCACCIA, INTEGRAL CON SEMILLAS, TOMATE.

NUESTROS SÁNDUCHES VIENEN ACOMPAÑADOS DE CHIPS (PAPAS, PLÁTANOS, NACHOS), ENSALADA DE LA CASA O MINI ENSALADA CÉSAR.



BARBACOA ★

Pollo a la parrilla en salsa BBQ de la casa, queso mozzarella, tomate fresco y salsa Mundo Verde en pan baguette.

22.5

BLT ★

Pechuga de pollo a la parrilla, tocineta, cebolla grille, tomate, aguacate y mayonesa en pan baguette.

22.5

HAMBURGUESA DE PORTOBELLO

Portobello parrillado, queso mozzarella, tomate fresco, lechuga y salsa pesto en pan focaccia cuadrado.

20.5



VEGETARIANO

Queso feta, tomates secos, cebollita caramelizada, zucchini asado y salsa pesto en pan focaccia.

22.9



CICLISTA

Variedad de jamones, queso mozzarella, tomate fresco, mostaza original, cebollita caramelizada, salsa de tomate y salsa Mundo Verde en pan tomate.

23.9

LOMELLO DE CERDO ★

Solomito de cerdo y hongos portobello a la parrilla, queso mozzarella y queso crema de hierbas en pan baguette.

23.9

PHILLY CHEESE STEAK ★

Chatas de res cortadas finamente, cebolla grille, champiñones, queso americano y mayonesa en pan baguette.

25.9

*Todos los precios incluyen el Impuesto al Consumo del 8%.

*Todos los precios están dados en cifras de miles de pesos.

TOSTADAS



NUESTRAS TOSTADAS VIENEN ACOMPAÑADAS DE UNA ENSALADA DE MIX DE QUINOA, ESPINACA, TOMATE PICADO Y SALSA PESTO.



POLLO HAWAIANO

Pan de centeno y semillas, guacamole, pollo y piña parrillado, cebolla blanca y cilantro.

19.9



CAMARONES

Pan de centeno y semillas, guacamole, camarones salteados con ajo y cebolla grille.

23.9



TATAKI

Pan de centeno y semillas, guacamole, solomito tatakí, cebolla grille, pico de gallo y reducción balsámica.

26.9

PAVO (PRODUCTO DE TEMPORADA)

Pan de centeno y semillas, guacamole, pepino, zanahoria y pechuga de pavo marinada con canela, anís y salsa soya.

22.9



CARNITAS DE ORELLANAS

Pan de centeno y semillas, guacamole, mani y carnitas de hongos orellana.

16.9

•TOSTADA DE ORELLANAS•

WRAPS



•WRAP BBQ•

TERIYAKI

Pollo apanado en panko, tomate fresco, queso mozzarella, reducción teriyaki lechuga y ajonjolí.

22.9



MARINERO

Camarones y calamares asados al limón y ajo, mango, cubos de queso mozzarella, lechuga, cabello de ángel y vinagreta de finas hierbas.

26.5



TATAKI

Solomito de res marinado en salsa soya, ajonjolí y jengibre a la parrilla, queso mozzarella, mayonesa de soya, cebolla crispy y lechuga.

RES 27.9 CERDO 22.5

ROAST BEEF

Roast beef, queso mozzarella, tomate fresco, aguacate, lechuga y salsa Mundo Verde.

25.9

CHEESE STEAK

Chatas de res cortadas finamente, cebolla grille, champiñones, queso americano, lechuga y salsa Mundo Verde.

26.9



PAPIALPA

Hongos portobello a la parrilla, zucchini asado, lechuga y queso papialpa a la parrilla con reducción de balsámico y mora.

22.9

MOZZARELLA Y TOMATES SECOS

Queso mozzarella, tomate fresco al pesto, tomates secos, queso crema, lechuga y salsa Mundo Verde.

21.9

*Todos los precios incluyen el Impuesto al Consumo del 8%.
*Todos los precios están dados en cifras de miles de pesos.

TORTILLA A ELECCIÓN DEL CLIENTE: BLANCA O INTEGRAL.

NUESTROS WRAPS VIENEN ACOMPAÑADOS DE CHIPS (PAPAS, PLÁTANOS, NACHOS), ENSALADA DE LA CASA O MINI ENSALADA CÉSAR.



AGUACATE ★

Pechuga de pollo cocida al vapor con finas hierbas, aguacate, cebolla caramelizada lechuga y salsa Mundo Verde.

22.5

MUNDO VERDE

Pechuga de pollo cocida al vapor con finas hierbas, lechuga, tomate fresco, queso mozzarella y salsa Mundo Verde.

22.5

CÉSAR ★

Pechuga de pollo cocida al vapor con finas hierbas, queso parmesano, lechuga y salsa César.

21.9

CHIPOTLE

Lechuga verde crespa, pollo a la parrilla con salsa chipotle, queso mozzarella, aguacate, maíz tierno y pimentón rojo asado.

23.9

BBQ ★

Pollo apanado en panko, salsa BBQ de la casa, tomate fresco, queso mozzarella y lechuga.

21.9

POLLO NARANJA

Pollo apanado en panko, salsa de naranja y jengibre, queso mozzarella y lechuga.

20.9



•WRAP DE AGUACATE•

DERRETIDOS

TORTILLA A ELECCIÓN DEL CLIENTE:
BLANCA O INTEGRAL.

NUESTROS DERRETIDOS VIENEN ACOMPAÑADOS DE **CHIPS** (PAPAS, PLÁTANOS, NACHOS), ENSALADA DE LA CASA O MINI ENSALADA CÉSAR.

POLLO

Pollo a la parrilla, queso mozzarella y salsa mundo verde.

23.9

CERDO CAMELIZADO

Solomito de cerdo en salsa soya, jengibre y ajonjolí a la parrilla, hongos portobello parrillados, queso mozzarella, mayonesa de soya y cebolla caramelizada.

25.9

CERDO CRISPY

Solomito de cerdo, cebollas crispy, queso mozzarella y mayonesa de soya.

25.9

MENÚ INFANTIL

TODOS LOS MENUS VIENEN ACOMPAÑADOS DE UN JUGO NATURAL Y PAPAS, NACHOS O PLATANITOS.

POLLO PANKO

Pollo apanado en panko acompañado de media manzana verde servido con miel de abejas.

15.9

ROLLITO DE POLLO

Rollito de pollo finas hierbas, queso mozzarella y salsa Mundo Verde acompañado con media manzana verde.

16.9

ROLLITO DE ROAST BEEF

Rollito de roast beef, queso mozzarella, tomate fresco y salsa Mundo Verde acompañado con media manzana verde.

16.9

ROLLITO DE JAMÓN Y QUESO

Rollito de jamón, queso mozzarella y salsa mundo verde acompañado con media manzana verde.

15.9

*Todos los precios incluyen el Impuesto al Consumo del 8%.
*Todos los precios están dados en cifras de miles de pesos.



CAFÉS

CAPUCCINO

Deliciosa combinación del intenso sabor del espresso y la cremosidad de la leche espumada.

3.9

CAFÉ LATE FRÍO

Preparación cold brew (concentrado de café) con leche y cubos de hielo.

4.9

FRAPPE CARAMELO

Mix de café, leche, azúcar, hielo, crema de chantilly y salsa de caramelo.

7.8

FRAPPE CHOCOLATE

Mix de café, leche, azúcar, hielo, crema de chantilly y salsa de chocolate.

7.8

CAFÉ AMERICANO

Exquisito espresso diluido que brinda una sensación más suave de café.

3.5

ESPRESSO

Exquisita bebida que brinda una mayor experiencia sensorial de la esencia del café.

2.9

CAFÉ LATE

La perfecta combinación de un espresso mezclado con leche caliente.

3.9

• FRAPPE CHOCOLATE •

WAFFLES

(2-3 PAX)

CON HELADO

WAFFLE DE NUTELLA BANANO

Nutella, banano flambeado o natural y helado de vainilla.

WAFFLE DE NUTELLA FRESA

Nutella, fresa flambeada o natural y helado de vainilla.

WAFFLE DE AREQUIPE

Arequipe, fresas flambeadas o naturales y helado de vainilla.

WAFFLE MIX

Nutella y Arequipe con fresas y banano natural o flambeados con helado de vainilla.

EXPLOSIÓN DE CHOCOLATE (1-2 PAX)

Torta de chocolate con el centro cremoso servida con helado de vainilla.

12.9

VERDADERA TORTA DE CHOCOLATE ★ (1-2 PAX)

Esponjosa suave y húmeda torta de chocolate y arequipe.

8.9

TORTA DE ZANAHORIA

7.9

GALLETA GIGANTE DE CHIPS DE CHOCOLATE ★

7.9

MÁS SANO

TARTA RAW DE CHOCOLATE (1-2 PAX)

Galleta de nueces y dátiles rellena de crema de cacao. (gluten free, vegano, sin azúcar adicionada).

12.9

TARTA RAW DE MANGO Y COCO (1-2 PAX)

Galleta de nueces y dátiles rellena de crema de banano, mango y coco (gluten free, vegano, sin azúcar adicionada).

12.9

AVENA, CHOCOLATE Y MANTEQUILLA DE MANÍ (1-2 PAX)

Postre de avena chocolate y mantequilla de maní (vegano, sin azúcar adicionada).

11.9

• TARTA RAW DE MANGO Y COCO •

• WAFFLES •

POSTRES

ANTÓJATE

BOWL DE AÇAÍ

Mezcla de açai con banano, fresa, piña, granola, coco deshidratado, almendras, polen y miel de abejas.

11.9

PARFAIT

Fresa, mango, piña, granola, coco deshidratado y miel de abejas.

Con Kumis 8.9 Con Yogurt Griego 11.9

*Todos los precios incluyen el Impuesto al Consumo del 8%.
*Todos los precios están dados en cifras de miles de pesos.