

DESAYUNOS

PALEO BREAKFAST \$6.20

Huevos revueltos, jamón serrano, rúcula y variedad de panes caseros.

AVOCADO BREAKFAST \$6.00

2 huevos poché con pan casero, tomates cherry, aguacate, brotes y un suave aderezo de oliva.
Adicional jamón serrano \$1.5/ jamón de pollo \$1.3.

PANCAKES DE AVENA \$6.25

Acompañados con banana, arándanos, frutilla, nibs de cacao, miel de maple.

ALMOND TOAST \$4.75

Tostada de pan de masa madre, mantequilla de almendra o maní, banana, miel de agave.

BOWLS/YOGURT/AVENA

GRANOLA CASERA \$5.7

Yogurt natural, granola raw, piña, arándanos frescos y miel de agave.

AVENA COCIDA \$3.80

Acompañada de nueces, pasas y arándanos.

EXTRAS

CANASTA DE PANES \$4.90

Variedad de panes caseros, mermelada y queso crema.

PLATO DE FRUTAS \$3.90

Variedad de fruta fresca.

HUEVOS A ELECCIÓN \$1.50

Revueltos, omelette, tibios.

ENSALADAS Y BOWLS

ENSALADA DETOX DE QUÍNOA \$4.60

Con aguacate, quínoa, tomate cherry, manzana, lechugas tiernas y semillas de calabaza tostadas.
Aderezo de tahini, jengibre y aceite de oliva. **Adicional pollo \$1.5/ atún \$1.3.**

BOWL PRIMAVERA \$6.20

Con pollo al horno, rúcula, espinaca, mix de lechugas, col morada con mayonesa paleo de cilantro, chochlito, tomate cherry, aguacate con semillas.

BOWL PALEO \$6.80

Con aceitunas, hummus de garbanzo, rúcula, espinaca, mix de lechugas, aguacate con mix de semillas, zanahorias asadas, tomates horneados, arroz integral, pollo al horno.

ADEREZOS PARA TUS BOWLS

Limón, jengibre y aceite de oliva. Mayonesa paleo de cilantro.
Reducción de balsámico. Mostaza y miel.
Pesto de albahaca.



SIGUE LEYENDO Y
DESCUBRE MÁS SABORES



SOPA DEL DÍA

Servida con ensalada fresca y tostadas de nuestro pan casero. **\$4.00**

SANDWICHES/BAGEL/PIZZAS

TOSTADO FRANCÉS **\$3.95**

Con jamón de pollo y queso gruyere.

SÁNDWICH DE QUESO **\$3.80**

Con pesto de albahaca.

SÁNDWICH DE JAMÓN SERRANO **\$4.90**

Con queso, tomates asados y rúcula.

SÁNDWICH DE POLLO **\$5.50**

Con aguacate, hojas verdes, tomates horneados y aderezo de mostaza y miel.

POSTRES

TORTA DE BANANA Y CHÍA.

\$2.5 

CUADRADO DE MANZANA.

\$2.5 

BROWNIE.

\$2.9 

CHOCOCHIP

\$1.3

PANCITO DE CHOCO Y MANÍ

\$1.3

ALFAJOR de maicena.

\$0.5 

COOKIES CHOCOLATE/ARÁNDANOS.

\$0.7  

COOKIES DE COCO CON MORA.

\$0.5 

BEBIDAS FRÍAS

AGUA CON O SIN GAS.

\$1.4

AGUA DE COCO.

\$2.1

JUGOS

MARACUYÁ, mango y hierba buena.

\$2.4

NARANJA, zanahoria y jengibre.

\$2.3

MANDARINA, mora, manzana y naranja.

\$2.6

PIÑA, mango, naranja y menta.

\$2.7

JUGO DE NARANJA.

\$2.0

LIMONADA CASERA, menta y jengibre.

\$1.75

BEBIDAS CALIENTES

ESPRESSO.

\$1.70

EXPRESSO DOBLE.

\$1.80

MACCHIATTO.

\$1.80

AMERICANO.

\$1.90

CAPPUCCINO.

\$ 2.5

LATTE.

\$ 2.5

MOCACCINO.

\$2.7

SUBMARINO leche con barra de chocolate.

\$3.2

CHOCOLATE CALIENTE con cacao y miel.

\$3.0

CHAI LATTE.

\$3.2

TUMERIC LATTE con curcuma, jengibre y miel.

\$3.2

MATCHA LATTE con agave.

\$3.5

TÉ DE GUAYUSA con hierba beuba y naranja.

\$2.3

TÉ DE FRUTAS DESHIDRATADAS.

\$2.3

TÉ/AROMÁTICA.

\$1.8

*COMER ES UNA NECESIDAD PERO COMER
INTELIGENTEMENTE ES UN ARTE.*