



Muffin Break Allergen Book

Update: 10 May 2021

Breads	<i>page 1 - 2</i>
Breakfast Products	<i>page 3 - 3</i>
Cakes	<i>page 4 - 4</i>
Coffee	<i>page 5 - 5</i>
Cold Drinks	<i>page 6 - 6</i>
Cold Drinks Made	<i>page 7 - 8</i>
Desserts	<i>page 9 - 9</i>
Hot Drinks	<i>page 10 - 10</i>
Kids Meals	<i>page 11 - 11</i>
Miscellaneous	<i>page 12 - 12</i>
MTO	<i>page 13 - 13</i>
Muffins	<i>page 14 - 18</i>
Salads	<i>page 19 - 19</i>
Savoury Products	<i>page 20 - 20</i>
Slices	<i>page 21 - 21</i>
Soups	<i>page 22 - 22</i>
Xmas	<i>page 23 - 23</i>



Muffin Break - Allergen Book

MBUK [ALL]

BREADS

	Gluten	Wheat	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Molluscs	Fish	Tree Nuts	Peanuts	Lupin	Almonds	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnuts	Macademia	Pecun	Pistachio	Walnuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites	
Baguettes - Sourdough																											
[MB] Sourdough Baguette Chicken Caesar	Y	Y	Y	M	M	M		M	M											M	M	Y	Y	M	Y	M	
[MB] Sourdough Baguette Egg & Mayo	Y	Y	Y	M	M				M											M		Y	M				
[MB] Sourdough Baguette Gammon & Brie	Y	Y	Y	M	M				M											M		Y	Y		Y		Y
[MB] Sourdough Baguette Gammon & Salad	Y	Y	Y	M	M				M											M		Y	M				
[MB] Sourdough Baguette Prosciutto Salami & Gouda	Y	Y	Y	M	M				M											M		Y					
[MB] Sourdough Baguette Tuna & Salad	Y	Y	Y	M	M			Y	M											M		Y	M				
Italian Flatbreads																											
[MB] Italian Flatbread - Avocado Chicken Bacon	Y	Y	Y																			M	Y				Y
[MB] Italian Flatbread - Breakfast	Y	Y	Y																			Y	Y		Y		Y
[MB] Italian Flatbread - Chicken Almond Herb	Y	Y	Y						Y	M		Y										Y	Y				Y
[MB] Italian Flatbread - Chicken Tikka & Mango Chutney	Y	Y	Y	M		M		M	M						M		M			M	M	Y	Y	M	M	M	
[MB] Italian Flatbread - Goat Cheese Caramelised Onion	Y	Y	Y																			M	Y				Y
[MB] Italian Flatbread - Ham Hock & Piccalilli Chutney	Y	Y	Y																			M	Y		Y		Y
[MB] Italian Flatbread - Italian Salami	Y	Y	Y																			Y	Y				
[MB] Italian Flatbread - Mozzarella Pesto Tomato Basil	Y	Y	Y						Y					Y								Y	Y				
[MB] Italian Flatbread - Turkey BLT	Y	Y	Y																			Y	Y				
Open Flatbreads																											
[MB] Courgette Spring Onion Open Flatbread	Y	Y		Y					Y					Y								Y	Y				
[MB] Ham Mushroom Open Flatbread	Y	Y		Y																		Y	Y				
[MB] Mozzarella Tomato Basil Open Flatbread	Y	Y		Y					Y					Y								Y	Y				
[MB] Spicy Meatball Parmesan Open Flatbread	Y	Y		Y																		Y	Y		Y		
[MB] Tuna Onion Basil Open Flatbread (+Balsamic Dressing)	Y	Y		Y				Y														Y					Y
Paninis																											
[MB] Panini Bacon & Brie	Y	Y	Y	Y																			Y				M
[MB] Panini Chicken Tikka & Raita	Y	Y	Y	Y		M		M													M	Y	Y	M	M	M	
[MB] Panini Chicken, Chorizo, Mozzarella and Red Pesto	Y	Y	Y	Y																		Y	Y				M
[MB] Panini Goats Cheese & Roasted Pepper	Y	Y	Y	Y																			Y				M
[MB] Panini Italian Deli Special	Y	Y	Y	Y																		Y	Y				M
[MB] Panini Mozzarella, Pepperoni & Jalepeno	Y	Y	Y	Y		M		M													M	Y	Y	M	Y	M	M
[MB] Panini Mozzarella, Tomato & Basil Pesto	Y	Y	Y	Y					Y					Y								Y	Y				M
[MB] Panini Roast Vegetable & Mozzarella	Y	Y	Y	Y																		Y					M
[MB] Panini Tuna Melt	Y	Y	Y	Y		M		Y													M	Y	Y	M	M	M	M
[MB] Panini Wiltshire Ham, Mature Cheddar & Mustard Mayo	Y	Y	Y	Y																		Y	Y		Y	M	M
[MB] Vegan Panini Aubergine Red Peppers Mozzarella Rocket	Y	Y	Y	Y																							M
[MB] Vegan Panini Mozzarella Sun Dried Tomatoes Black Olives Spinach	Y	Y	Y	Y																							M
[MB] Vegan Panini Pumpkin Roasted Peppers Carmelised Red Onion Humous Spinach	Y	Y	Y	Y																						Y	Y
Sandwiches																											



Muffin Break - Allergen Book

	Gluten	Wheat	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Molluscs	Fish	Tree Nuts	Peanuts	Lupin	Almonds	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnuts	Macademia	Pecun	Pistachio	Walnuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites	
[MB] Sandwich BLT	Y	Y	M	Y	M															Y	Y						
[MB] Sandwich Chicken Pesto Mozzarella	Y	Y	M	Y	M				Y					Y							Y	Y	Y				
[MB] Sandwich Club	Y	Y	M	Y	M																Y						
[MB] Sandwich Egg Mayo	Y	Y	M	Y	M																Y	Y			Y		
[MB] Sandwich Ham Cheese Pickle	Y	Y	M	Y	M																Y	Y	Y			Y	
[MB] Sandwich Prawn Mayo	Y	Y	M	Y	M	Y		M													Y	Y	M	M	Y	M	Y
[MB] Sandwich Tuna (Brakes Mix)	Y	Y	M	Y	M	M		Y													Y	Y	M	M	M	M	
[MB] Sandwich Vegetarian	Y	Y	M	Y	M																Y		Y				
Sourdough Melts																											
[MB] Crispy Bacon Brie Sourdough Melt	Y	Y	Y						M			M			M					M	M	M	Y			M	
[MB] Honey BBQ Chicken & Mature Cheddar Sourdough Melt	Y	Y	Y	Y		M		M				M			M					M	M	M	Y	M	M	M	
[MB] Mushroom Spinach & Cheddar Sourdough Melt	Y	Y	Y						M			M			M					M	M	M	Y			M	
[MB] Vegan Spinach & Mushroom Sourdough Melt	Y	Y	Y						M			M			M					M	M	M	M			M	
[MB] Welsh Rarebit & Wiltshire Ham Sourdough Melt	Y	Y	Y						M			M			M					M	M	Y	Y		Y	M	Y
[MB] Wiltshire Ham Mature Cheddar & Pickle Sourdough Melt	Y	Y	Y	Y					M			M			M					M	M	M	Y			M	Y
Sourdough Toasties																											
[MB] Sourdough - HCT (Ham Cheese Tomato)	Y	Y	Y						M			M			M					M	M	Y	Y		Y	M	
Toasties																											
[MB] Toastie - Chicken, Pesto & Mozzarella	Y	Y	M	Y	M				Y					Y						Y	Y	Y					
[MB] Toastie - BLT (Bacon, Rocket Lettuce & Tomato)	Y	Y	M	Y	M																Y	Y					
[MB] Toastie - Chicken, Cheddar & Bacon	Y	Y	M	Y	M																Y	Y	Y				
[MB] Toastie - Mature Cheddar & Caramelised Red Onion Chutney	Y	Y	M	Y	M																Y		Y			Y	
[MB] Toastie - Mature Cheddar & Plum Tomato	Y	Y	M	Y	M																Y		Y				
[MB] Toastie - Salt Beef Rarebit	Y	Y	M	Y	M																Y	Y	Y		Y	Y	
[MB] Toastie - Tuna Melt (Brakes Mix)	Y	Y	M	Y	M	M		Y													Y	Y	Y	M	M	M	
[MB] Toastie - Wiltshire Ham & Mature Cheddar	Y	Y	M	Y	M																Y		Y				
Wraps																											
[MB] Wrap Cajun Chicken	Y	Y		Y					M	M		M	M	M	M	M	M	M	M			Y	Y	Y			
[MB] Wrap Chicken Caesar	Y	Y						Y														Y	Y				
[MB] Wrap Chicken Tikka	Y	Y		M		M		M													M	Y	Y	M	M	M	
[MB] Wrap Hoisin Duck	Y	Y																			Y	Y				Y	
[MB] Wrap NYC Deli	Y	Y		M		M		M													M	Y	Y	M	Y	M	Y
[MB] Wrap Prawn Rocket	Y	Y		M		Y		M													M	Y	M	M	Y	M	Y
[MB] Wrap Red Pepper Houmous	Y	Y																								Y	
[MB] Wrap Roast Vegetable and Feta	Y	Y																					Y				
[MB] Wrap Smoked Salmon	Y	Y						Y														Y					
[MB] Wrap Sweet Chilli Chicken	Y	Y																				Y					
[MB] Wrap Tuna Crunch	Y	Y						Y														Y				Y	



Muffin Break - Allergen Book

Breakfast Products

	Gluten	Wheat	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Molluscs	Fish	Tree Nuts	Peanuts	Lupin	Almonds	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnuts	Macademia	Pecun	Pistachio	Walnuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites	
Bagels																											
[MB] Bagel Bacon, Egg & Cheese	Y	Y	Y	Y																	Y	Y			M		
[MB] Bagel Smoked Salmon & Cream Cheese	Y	Y	Y	Y				Y														Y			M	Y	
Burrito & Scrolls																											
[MB] Breakfast Burrito	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Breakfast Scroll Ham	Y	Y																		M	M	Y					
[MB] Breakfast Scroll Vegetarian	Y	Y																		M	M	Y					
Croissants																											
[MB] Croissant Almond	Y	Y							Y			Y									Y	Y			M		
[MB] Croissant Plain	Y	Y																		M	Y	Y					
Croissants Savoury																											
[MB] Savoury Croissant - Avo Bacon	Y	Y																		M	Y	Y				Y	
[MB] Savoury Croissant - Cheese & Tomato	Y	Y																		M	Y	Y					
[MB] Savoury Croissant - HCT	Y	Y																		M	Y	Y					
[MB] Savoury Croissant - Tuna Crunch	Y	Y		M		M		Y												M	Y	Y	Y	M	M		
Loaves																											
[MB] Loaf Banana Bread	Y	Y							Y	M									Y	M	Y	Y					
[MB] Loaf Date, Apple & Pecan	Y	Y							Y	M							Y										
Other Breakfast Products																											
[MB] Berry Compote & Yoghurt Granola Pot	Y	M			Y				Y			Y			M		M		M			Y					
[MB] Fruit Toast (with butter)	Y	Y		Y																	M	Y			M		
[MB] Pancakes - Caramel & Banana	Y	Y																		M	Y	Y					
[MB] Pancakes - Chocolate & Strawberry	Y	Y																		Y	Y	Y					
[MB] Tea Cake Cranberry (with butter)	Y	Y																			Y	Y			M		
[MB] Toast Plain (with butter)	Y	Y	M	Y	M															Y		Y					
Porridge																											
[MB] Porridge with Banana & Honey	Y				Y																	Y					
[MB] Porridge with Raisins & Brown Sugar	Y				Y																	Y					
Rolls																											
[MB] Bacon & Egg Roll	Y	Y	Y	Y																	Y				M		
[MB] Bacon Roll (+Brown Sauce)	Y	Y	Y	Y																					M		
[MB] Roll with Square Sausage	Y	Y	Y	Y																					M	Y	
[MB] Roll with Square Sausage & Egg	Y	Y	Y	Y																	Y				M	Y	
Scones																											
[MB] Scone Cheese	Y	Y																		M	M	Y					
[MB] Scone Fruit	Y	Y																		M	M	Y					
[MB] Scone Hot Cross	Y	Y																		M	M	Y					
[MB] Scone Plain	Y	Y																		M	M	Y					



Muffin Break - Allergen Book

	Gluten	Wheat	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Molluscs	Fish	Tree Nuts	Peanuts	Lupin	Almonds	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnuts	Macademia	Pecun	Pistachio	Walnuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites	
Cakes																											
Cakes																											
[MB] Cake Apple	Y	Y							Y	M									Y	M	Y	Y					Y
[MB] Cake Banana	Y	Y																		M	Y	Y					Y
[MB] Cake Banana Bundt	Y	Y																		M	Y	Y					Y
[MB] Cake Blueberry & Lemon Bundt	Y	Y							M						M		M		M		Y	Y					
[MB] Cake Brownie	Y	Y							Y	M							Y			Y	Y	Y					
[MB] Cake Brownie Fudge	Y	Y							Y	M									Y	Y	Y	M					
[MB] Cake Carrot	Y	Y							Y	M									Y	M	Y	Y					
[MB] Cake Choc Coffee Cream Cheese Bundt	Y	Y																		M	Y	Y					
[MB] Cake Chocolate Yule Log	Y	Y																		Y	Y	M					
[MB] Cake Coffee	Y	Y							Y	M									Y	M	Y	Y					
[MB] Cake Honeycomb Crunchie Tiffin	Y	Y	M	M	Y															Y		Y					
[MB] Cake Lemon Drizzle	Y	Y																		M	Y						Y
[MB] Cake Mud	Y	Y																		Y	Y	Y					
[MB] Cake Nutella Lava	Y	Y							Y						Y					Y	Y	Y					
[MB] Cake Orange & Almond - Low Gluten (the small amount of wheat comes from the baking powder)	Y	Y							Y	M		Y	M	M	M	M	M	M	M		Y						
[MB] Cake Red Velvet	Y	Y																		M	Y	Y					
[MB] Cake Sticky Date Bundt	Y	Y																			Y	Y					
[MB] Cake Sticky Date Pudding	Y	Y																		M	Y	Y					
[MB] Cake Victoria Sponge	Y	Y																		M	Y						Y
Cakes - Whole																											
[MB] Whole Cake Apple - 16 pcs	Y	Y							Y	M									Y	M	Y	Y					Y
[MB] Whole Cake Banana - 16 pcs	Y	Y																		M	Y	Y					Y
[MB] Whole Cake Banana Bundt - 12 pcs	Y	Y																		M	Y	Y					Y
[MB] Whole Cake Blueberry & Lemon Bundt - 12 pcs	Y	Y							M						M		M		M		Y	Y					
[MB] Whole Cake Brownie - 16 pcs	Y	Y							Y	M							Y			Y	Y	Y					
[MB] Whole Cake Carrot - 16 pcs	Y	Y							Y	M									Y	M	Y	Y					
[MB] Whole Cake Choc Coffee Cream Cheese Bundt - 12 pcs	Y	Y																		M	Y	Y					
[MB] Whole Cake Coffee - 12 pcs	Y	Y							Y	M									Y	M	Y	Y					
[MB] Whole Cake Fudge Brownie - 12 pcs	Y	Y							Y	M									Y	Y	Y	M					
[MB] Whole Cake Honeycomb Crunchie Tiffin - 16 pcs	Y	Y	M	M	Y															Y		Y					
[MB] Whole Cake Lemon Drizzle - 10 pcs	Y	Y																		M	Y						Y
[MB] Whole Cake Mud - 12 pcs	Y	Y																		Y	Y	Y					
[MB] Whole Cake Nutella Lava - 12 pcs	Y	Y							Y						Y					Y	Y	Y					
[MB] Whole Cake Orange & Almond - 12 pcs	Y	Y							Y	M		Y	M	M	M	M	M	M	M		Y						
[MB] Whole Cake Red Velvet Cake - 12 pcs	Y	Y																		M	Y	Y					
[MB] Whole Cake Sticky Date Bundt - 12 pcs	Y	Y																			Y	Y					
[MB] Whole Cake Sticky Date Pudding - 16 pcs	Y	Y																		M	Y	Y					
[MB] Whole Cake Victoria Sponge - 12 pcs	Y	Y																		M	Y						Y



Muffin Break - Allergen Book

	Gluten	Wheat	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Molluscs	Fish	Tree Nuts	Peanuts	Lupin	Almonds	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnuts	Macademia	Pecun	Pistachio	Walnuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites
Coffee																										
Coffee																										
[MB] Cappuccino LRG																							Y			
[MB] Cappuccino MED																							Y			
[MB] Cappuccino SML																							Y			
[MB] Espresso Double																										
[MB] Espresso Single																										
[MB] Extra Shot																										
[MB] Flat White LRG																							Y			
[MB] Flat White MED																							Y			
[MB] Flat White SML																							Y			
[MB] Latte LRG																							Y			
[MB] Latte MED																							Y			
[MB] Latte SML																							Y			
[MB] Long Black LRG																										
[MB] Long Black MED																										
[MB] Long Black SML																										
[MB] Macchiato Long																							Y			
[MB] Macchiato Short																							Y			
[MB] Mocha LRG																							Y			
[MB] Mocha MED																							Y			
[MB] Piccolo Latte																							Y			



Muffin Break - Allergen Book

Cold Drinks

	Gluten	Wheat	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Molluscs	Fish	Tree Nuts	Peanuts	Lupin	Almonds	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnuts	Macademia	Pecun	Pistachio	Walnuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites
Cold Drinks Fridge 180 ml																										
Feel Good Kids Blackcurrant Apple 180 ml																										
Feel Good Kids Orange 180 ml																										
Feel Good Kids Orange Pineapple 180 ml																										
Cold Drinks Fridge 200ml																										
Brakes Kids Blackcurrant Apple Juice 200 ml																										
Brakes Kids Juice Apple 200 ml																										
Brakes Kids Orange Juice 200 ml																										
Cold Drinks Fridge 250 ml																										
Can Appletiser 250 ml																										
Cold Drinks Fridge 275ml																										
Robinsons Fruit Shoot Kids - Apple Blackcurrant 275 ml																										
Robinsons Fruit Shoot Kids - Orange 275 ml																										
Cold Drinks Fridge 330 ml																										
Can Coca Cola 330 ml																										
Can Coca Cola Diet 330 ml																										
Can Innocent Apple & Berry 330 ml																										
Can Innocent Lemon Lime & Apple 330 ml																										
Can Innocent Orange & Lime 330 ml																										
Can San Pellegrino Lemon 330 ml																										
Can San Pellegrino Orange 330 ml																										
Capri Sun Kids Orange 330 ml																										
Cold Drinks Fridge 500 ml																										
Coca Cola 500 ml																										
Coca Cola Diet 500 ml																										
Coca Cola Zero 500 ml																										
Irn Bru (Scotland Only) 500 ml																										
Juice Apple 500 ml (JP)																										
Juice Orange 500 ml (Burst)																										
Lipton Iced Tea - Lemon 500 ml																										
Lipton Iced Tea - Peach 500 ml																										
Lipton Iced Tea - Raspberry 500 ml																										
Mineral Water - Sparkling (Priory Falls 500ml)																										
Mineral Water - Still (Priory Falls 500ml)																										
OASIS Citrus 500 ml																										
OASIS Mango 500 ml																										
OASIS Summerfruit 500 ml																										
Sprite 500 ml																										
Sprite Zero 500 ml																										



Muffin Break - Allergen Book

Cold Drinks Made

	Gluten	Wheat	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Molluscs	Fish	Tree Nuts	Peanuts	Lupin	Almonds	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnuts	Macademia	Pecun	Pistachio	Walnuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites		
Frappes																												
[MB] New - Banoffee Frappe																					Y		Y					
[MB] New - Cafe Latte Frappe																					Y		Y					
[MB] New - Caramel Latte Frappe																					Y		Y					
[MB] New - Chocolate Caramel Frappe																					Y		Y				Y	
[MB] New - Chocolate Heaven Frappe																					Y		Y				Y	
[MB] New - Cookies n Cream Frappe	Y	Y																			Y	Y	Y					
[MB] New - Mango Frappe																					Y		Y					
[MB] New - Mocha Frappe																					Y		Y				Y	
[MB] New - Strawberries White Chocolate Frappe																					Y		Y					
Glass of Milk 250ml																												
[MB] Glass 250 ml - Almond Milk									Y			Y																
[MB] Glass 250 ml - Coconut Milk																					Y							
[MB] Glass 250 ml - Milk																							Y					
[MB] Glass 250 ml - Soya																					Y							
Iced Coffees																												
[MB] Iced Coffee Caramel																							Y					
[MB] Iced Coffee Hazelnut																							Y					
[MB] Iced Coffee Plain																							Y					
[MB] Iced Coffee Salted Caramel																							Y					
[MB] Iced Coffee Vanilla																							Y					
Milkshakes																												
[MB] Banana Milkshake 12oz																							Y					
[MB] Biscoff Milkshake 12oz	Y	Y																			Y		Y					
[MB] Caramel Milkshake 12oz																							Y					
[MB] Chocolate Milkshake 12oz																							Y				Y	
[MB] Salted Caramel Milkshake 12oz																							Y					
[MB] Strawberry Milkshake 12oz																							Y					
[MB] Vanilla Milkshake 12oz																							Y					
Milkshakes Vegan																												
[MB] Banana Vegan Milkshake 12oz	Y	Y							Y	M	M	Y	M	M	Y	M	M	M	M	M	Y					M		
[MB] Caramel Vegan Milkshake 12oz	Y	Y							Y	M	M	Y	M	M	Y	M	M	M	M	M	Y					M		
[MB] Chocolate Vegan Milkshake 12oz	Y	Y							Y	M	M	Y	M	M	Y	M	M	M	M	M	Y					M	Y	
[MB] Strawberry Vegan Milkshake 12oz	Y	Y							Y	M	M	Y	M	M	Y	M	M	M	M	M	Y					M		
[MB] Vanilla Vegan Milkshake 12oz	Y	Y							Y	M	M	Y	M	M	Y	M	M	M	M	M	Y					M		
Muffin Shakes																												
[MB] Muffin Shake Apple & Cinnamon	Y	Y																			Y	Y	Y					
[MB] Muffin Shake Blueberry	Y	Y																			Y	Y	Y					
[MB] Muffin Shake Choc Chip	Y	Y																			Y	Y	Y					



Muffin Break - Allergen Book

	Gluten	Wheat	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Molluscs	Fish	Tree Nuts	Peanuts	Lupin	Almonds	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnuts	Macademia	Pecun	Pistachio	Walnuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites	
Muffin Shakes Premium																											
[MB] Muffin Shake Chocolate Fudge Brownie	Y	Y							Y	M		Y	M	M	M	M	M	M	Y	Y	Y	Y					
[MB] Muffin Shake Mars Bar	Y	Y																		Y	Y	Y					Y
[MB] Muffin Shake Peanut Butter, Caramel & Banana	Y	Y								Y										Y	Y	Y					
[MB] Muffin Shake Strawberries & Cream	Y	Y																		Y	Y	Y					
Smoothies																											
[MB] Smoothie Big 5																											
[MB] Smoothie Pash n Shoot																											
[MB] Smoothie Strawberry Split																											
[MB] Smoothie The Green One																											
[MB] Smoothie Very Berry																											



Muffin Break - Allergen Book

Desserts

Desserts

	Gluten	Wheat	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Molluscs	Fish	Tree Nuts	Peanuts	Lupin	Almonds	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnuts	Macademia	Pecun	Pistachio	Walnuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites
[MB] Dessert Baby Baked Cheesecake	Y	Y		Y																M	Y	Y				
[MB] Dessert Baked Cheesecake	Y	Y		Y																M	Y	Y				
[MB] Dessert Biscoff Cheesecake	Y	Y		Y																Y		Y				
[MB] Dessert Chocolate Hazelnut Cheesecake	Y	Y		Y					Y	M					Y					Y		Y				
[MB] Dessert Chocolate Mousse Cake	Y	Y		Y																Y	Y	Y				
[MB] Dessert Lemon Meringue Pie	Y	Y																			Y					Y
[MB] Dessert Lemon Meringue Tart	Y	Y							M			M	M	M	M	M	M	M	M		Y	Y				
[MB] Dessert Mars Cheesecake	Y	Y		Y						M										Y	Y	Y				
[MB] Dessert Oreo Cheesecake	Y	Y																		Y	Y	Y				
[MB] Dessert Salted Caramel Sweet Tart	Y	Y							M			M	M	M	M	M	M	M	M	Y	Y	Y				
[MB] Dessert Strawberry Tart	Y	Y	M	M	M				M			M	M	M	M	M	M	M	M	M	Y	Y				



Muffin Break - Allergen Book

Hot Drinks

Other Hot Beverages

[MB] Babyccino

[MB] Chai Latte LRG

[MB] Chai Latte MED

[MB] Hot Chocolate LRG

[MB] Hot Chocolate MED

[MB] Pumpkin Spiced Latte LRG

[MB] Pumpkin Spiced Latte MED

Teas

[MB] Tea Camomile (Tetley)

[MB] Tea Decaff (Tetley)

[MB] Tea Early Grey (Tetley)

[MB] Tea English Breakfast (Birchall)

[MB] Tea Green (Tetley)

[MB] Tea Peppermint (Tetley)

[MB] Tea Raspberry Pomagranite (Tetley)

	Gluten	Wheat	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Molluscs	Fish	Tree Nuts	Peanuts	Lupin	Almonds	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnuts	Macademia	Pecun	Pistachio	Walnuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites	
[MB] Babyccino																							Y				
[MB] Chai Latte LRG																							Y				
[MB] Chai Latte MED																							Y				
[MB] Hot Chocolate LRG																							Y				
[MB] Hot Chocolate MED																							Y				
[MB] Pumpkin Spiced Latte LRG																							Y				
[MB] Pumpkin Spiced Latte MED																							Y				
[MB] Tea Camomile (Tetley)																											
[MB] Tea Decaff (Tetley)																											
[MB] Tea Early Grey (Tetley)																											
[MB] Tea English Breakfast (Birchall)																											
[MB] Tea Green (Tetley)																											
[MB] Tea Peppermint (Tetley)																											
[MB] Tea Raspberry Pomagranite (Tetley)																											



Muffin Break - Allergen Book

Kids Meals

	Gluten	Wheat	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Molluscs	Fish	Tree Nuts	Peanuts	Lupin	Almonds	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnuts	Macademia	Pecun	Pistachio	Walnuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites
Kids Box																										
[MB] Kids Box - Butter Sandwich	Y	Y	M	Y	M															Y	Y	Y				
[MB] Kids Box - Cheese Sandwich	Y	Y	M	Y	M															Y	Y	Y				
[MB] Kids Box - Ham Sandwich	Y	Y	M	Y	M															Y	Y	Y				



Muffin Break - Allergen Book

Miscellaneous

	Gluten	Wheat	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Molluscs	Fish	Tree Nuts	Peanuts	Lupin	Almonds	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnuts	Macademia	Pecun	Pistachio	Walnuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites
Cookies & Biscuits																										
[MB] Cookie Choc Chip - Store Made	Y	Y																		Y	Y	M				
[MB] Cookie M&M - Store Made	Y	Y							M	M		M			M					Y	Y	Y				
[MB] [SKU 34339] Cookie Chocolate Chunk	Y	Y																		Y	Y	Y				
[MB] [SKU 34343] Cookie Choc Chip	Y	Y																		Y	Y	Y				
[MB] [SKU 34344] Cookie Double Choc	Y	Y																		Y	Y	Y				
[MB] [SKU 34345] Cookie Raspberry & White Choc	Y	Y																		Y	Y	Y				
[MB] Cookies (4 Pack)	Y	Y																		Y	Y	Y				
[MB] Empire Biscuits (Scotland)	Y	Y																		M						
Crisps																										
[MB] Crisps - Cheese Onion																										
[MB] Crisps - Lightly Salted																										
[MB] Crisps - Sea Salt Balsamic Vinegar																										
[MB] Crisps - Smoked Chilli																										
Fruits																										
[MB] Piece of Fruit - Apple																										
[MB] Piece of Fruit - Banana																										
Packages																										
[MB] Carrier Bag																										
Shortbread																										
[MB] Shortbread	Y	Y																								
Sides																										
[MB] Ice Cream Side																										
[MB] Salad Side																										
[MB] Soup Ciabatta Side (+butter)	Y	Y	Y	Y																						M



Muffin Break - Allergen Book

	Gluten	Wheat	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Molluscs	Fish	Tree Nuts	Peanuts	Lupin	Almonds	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnuts	Macademia	Pecun	Pistachio	Walnuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites	
MTO																											
Breakfast MTO																											
[MB] Avocado Smash with Maple Bacon	Y	Y	Y						M			M			M				M	M	Y	M			M	Y	
[MB] Avocado Smash with Salmon	Y	Y	Y					Y	M			M			M				M	M	Y	M			M	Y	
[MB] Cooked Breakfast (Grain Bread)	Y	Y	M	Y	M															Y	Y					Y	
[MB] Eggs Benedict & Bacon	Y	Y	Y						M			M			M				M	M	Y	Y			M		
[MB] Eggs Benedict & Ham	Y	Y	Y						M			M			M				M	M	Y	Y			M		
[MB] Eggs Benedict & Mushrooms	Y	Y	Y						M			M			M				M	M	Y	Y			M		
[MB] Eggs Benedict & Salmon	Y	Y	Y					Y	M			M			M				M	M	Y	Y			M		
[MB] Eggs On Toast	Y	Y	Y						M			M			M				M	M	Y	Y			M		
Eggs Your Way																											
[MB] Bread Granary (EggsYW)	Y	Y	M	Y	M															Y							
[MB] Bread Sourdough (EggsYW)	Y	Y	Y						M			M			M				M	M	M	M			M		
[MB] Eggs Fried (EggsYW)																					Y	Y					
[MB] Eggs Poached (EggsYW)																					Y	Y				Y	
[MB] Eggs Scrambled (EggsYW)																					Y	Y					
[MB] Eggs Your Way - Base																											
[MB] Extra - Bacon																											
[MB] Extra - Baked Beans																											
[MB] Extra - Hash Brown																											
[MB] Extra - Mushrooms																											
[MB] Extra - Sausage	Y	Y																								Y	
[MB] Extra - Smoked Salmon								Y																			
[MB] Extra - Tomato																											



Muffin Break - Allergen Book

	Gluten	Wheat	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Molluscs	Fish	Tree Nuts	Peanuts	Lupin	Almonds	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnuts	Macademia	Pecun	Pistachio	Walnuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites	
Muffins																											
Duffins																											
Muffin Lab - Duffin Biscoff	Y	Y																		Y	Y	Y					
Muffin Lab - Duffin Chocolate Orange	Y	Y																		Y	Y	Y					
Muffin Lab - Duffin Oreo	Y	Y																		Y	Y	Y					
Muffin Lab - Duffin Salted Caramel & Chocolate Creme	Y	Y																		Y	Y	Y					
Muffin Lab - Duffin with Custard	Y	Y																		M	Y	Y					
Muffin Lab - Duffin with Jam	Y	Y																		M	Y	Y					
Muffin Lab - Duffin with Nutella	Y	Y							Y						Y					Y	Y	Y					
Muffin Lab - Millionaires Duffin	Y	Y																		Y	Y	Y					
Muffins Bran																											
Bran - Apple Berry (Mixed Berries)	Y	Y																		Y	Y	Y					
Bran - Apple Date	Y	Y																		Y	Y	Y					
Bran - Apple Raisin	Y	Y																		Y	Y	Y					
Bran - Banana Berry (Mixed Berries)	Y	Y																		Y	Y	Y					
Bran - Banana Date	Y	Y																		Y	Y	Y					
Bran - Banana Nut	Y	Y							Y	M							Y		Y	Y	Y						
Bran - Blackberry Apple	Y	Y																		Y	Y	Y					
Bran - Blueberry Lemon	Y	Y																		Y	Y	Y					
Bran - Carrot Apple	Y	Y																		Y	Y	Y					
Bran - Mixed Berry	Y	Y																		Y	Y	Y					
Bran - Peach & Apricot	Y	Y																		Y	Y	Y					
Bran - Pineapple Coconut	Y	Y																		Y	Y	Y					Y
Bran - Strawberry Lemon	Y	Y																		Y	Y	Y					
Muffins DF																											
Dairy Free - Banana & Coconut	Y	Y																		Y	Y						Y
Dairy Free - Blackforest Cherry Cocoa	Y	Y																		Y	Y						
Dairy Free - Lemon & Poppyseed	Y	Y																		Y	Y						
Muffins GF																											
Gluten Free - Apple																				M	Y	M					
Gluten Free - Apple Berry (Mixed Berries)																				M	Y	M					
Gluten Free - Apple Cinnamon																				M	Y	M					
Gluten Free - Apple Date																				M	Y	M					
Gluten Free - Banana																				M	Y	M					
Gluten Free - Banana Berry (Mixed Berries)																				M	Y	M					
Gluten Free - Banana Choc Chip																				Y	Y	M					
Gluten Free - Banana Coconut																				M	Y	M					Y
Gluten Free - Banana Honey																				M	Y	M					
Gluten Free - Blackberry																				M	Y	M					
Gluten Free - Blackberry Apple																				M	Y	M					



Muffin Break - Allergen Book

	Gluten	Wheat	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Molluscs	Fish	Tree Nuts	Peanuts	Lupin	Almonds	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnuts	Macademia	Pecun	Pistachio	Walnuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites	
Gluten Free - Blackberry Choc Chip																				Y	Y	M					
Gluten Free - Blueberry																					M	Y	M				
Gluten Free - Blueberry Apple																					M	Y	M				
Gluten Free - Blueberry Lemon																					M	Y	M				
Gluten Free - Choc Chip																					Y	Y	M				
Gluten Free - Choc Chip Coconut																					Y	Y	M				Y
Gluten Free - Double Chocolate																					Y	Y	Y				
Gluten Free - Lemon																					M	Y	M				
Gluten Free - Lemon Coconut																					M	Y	M				Y
Gluten Free - Lemon Orange																					M	Y	M				
Gluten Free - Mixed Berry																					M	Y	M				
Gluten Free - Orange																					M	Y	M				
Gluten Free - Raspberry																					M	Y	M				
Gluten Free - Raspberry Apple																					M	Y	M				
Gluten Free - Raspberry Choc Chip																					Y	Y	M				
Gluten Free - Strawberry																					M	Y	M				
Gluten Free - Strawberry Choc Chip																					Y	Y	M				
Gluten Free - Strawberry Lemon																					M	Y	M				
Muffins GF Sav																											
Gluten Free Savoury - Ham, Cheese & Tomato																					Y	Y	Y				
Gluten Free Savoury - Mushroom, Parmesan & Pesto									Y					Y							Y	Y	Y				
Gluten Free Savoury - Mushroom, Spring Onion & Pineapple																					Y	Y	Y				
Gluten Free Savoury - Spinach & Feta																					Y	Y	Y				
Gluten Free Savoury - Sundried Tomato, Parmesan & Olives																					Y	Y	Y				
Gluten Free Savoury - Sweet Chilli & Corn																					Y	Y	Y				
Muffins HF																											
[MB] Hi Fibre - Apple	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Apple Berry (Mixed Berries)	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Apple Cake	Y	Y							Y	M										Y	Y	Y	Y				Y
[MB] Hi Fibre - Apple Cinnamon	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Apple Crunch	Y	Y							Y	M		Y								Y	Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Apple Date	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Apple Raisin	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Apricot	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Apricot Almond	Y	Y							Y	M		Y									Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Apricot Choc Chip (Choc Icing)	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Apricot Cream Cheese	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Banana	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Banana Berry (Mixed Berries)	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Banana Choc Chip (Choc Icing)	Y	Y																			Y	Y	Y				



Muffin Break - Allergen Book

	Gluten	Wheat	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Molluscs	Fish	Tree Nuts	Peanuts	Lupin	Almonds	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnuts	Macademia	Pecun	Pistachio	Walnuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites	
[MB] Hi Fibre - Banana Coconut	Y	Y																		Y	Y	Y				Y	
[MB] Hi Fibre - Banana Cream Cheese	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Banana Crunch	Y	Y							Y	M		Y								Y	Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Banana Date	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Banana Nut (Mixed Nuts)	Y	Y							Y	M							Y		Y	Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Banana Poppy Seed	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Banana Toffee	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Blackberry	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Blackberry Apple	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Blackberry White Choc Chip	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Blueberry	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Blueberry Apple	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Blueberry Cream Cheese	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Blueberry Crunch	Y	Y							Y	M		Y								Y	Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Blueberry Lemon	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Carrot Apple	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Carrot Cake	Y	Y							Y	M										Y	Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Carrot Date	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Carrot Nut (Mixed Nuts)	Y	Y							Y	M							Y		Y	Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Choc Chip	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Choc Chip Almond	Y	Y							Y	M		Y									Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Choc Chip Coconut	Y	Y																			Y	Y	Y				Y
[MB] Hi Fibre - Christmas	Y	Y																			Y	Y	Y				Y
[MB] Hi Fibre - Coffee Choc Chip	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Coffee Cream Cheese	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Coffee Nut (Mixed Nuts)	Y	Y							Y	M							Y		Y	Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Double Chocolate (Choc Icing)	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Fruit & Nut (Mixed Nuts)	Y	Y							Y	M								Y		Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Gingerbread	Y	Y		Y																	Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Honey Nut (Mixed Nuts)	Y	Y							Y	M		Y					Y		Y	Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Hot Cross Muffin	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Lemon Coconut	Y	Y																			Y	Y	Y				Y
[MB] Hi Fibre - Lemon Cream Cheese	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Lemon Nut (Mixed Nuts)	Y	Y							Y	M							Y		Y	Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Lemon Orange	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Lemon Poppy Seed	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - M&M with Choc Paste (Choc Icing)	Y	Y							M	M		M			M						Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Mars Bar (Choc Icing)	Y	Y		Y						M											Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Mixed Berry	Y	Y																			Y	Y	Y				
[MB] Hi Fibre - Orange Almond	Y	Y							Y	M		Y									Y	Y	Y				



Muffin Break - Allergen Book

	Gluten	Wheat	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Molluscs	Fish	Tree Nuts	Peanuts	Lupin	Almonds	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnuts	Macademia	Pecun	Pistachio	Walnuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites	
[MB] Hi Fibre - Orange Choc Chip	Y	Y																		Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Orange Poppy Seed	Y	Y																		Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Peach	Y	Y																		Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Peach & Apricot	Y	Y																		Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Peach & Nut (Mixed Nuts)	Y	Y							Y	M								Y		Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Peach Spice	Y	Y																		Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Pineapple Choc Chip (Choc Icing)	Y	Y																		Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Pineapple Coconut	Y	Y																		Y	Y	Y				Y	
[MB] Hi Fibre - Pineapple Cream Cheese	Y	Y																		Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Raspberry	Y	Y																		Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Raspberry Apple	Y	Y																		Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Raspberry Cream Cheese	Y	Y																		Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Raspberry White Choc Chip	Y	Y																		Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Snickers with Choc Paste (Choc Icing)	Y	Y								Y										Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Strawberry Cream Cheese	Y	Y																		Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Strawberry	Y	Y																		Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Strawberry Choc Chip (Choc Icing)	Y	Y																		Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Strawberry Lemon	Y	Y																		Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Toffee	Y	Y																		Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Toffee Crunch	Y	Y							Y	M		Y								Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Toffee Nut (Mixed Nuts)	Y	Y							Y	M								Y		Y	Y	Y					
[MB] Hi Fibre - Triple Chocolate (Choc Icing)	Y	Y																		Y	Y	Y					
Muffins Lab																											
Muffin Lab - Blackforest Velvet Muffin	Y	Y																		Y	Y	Y					
Muffin Lab - Chocolate Fudge Brownie Muffin	Y	Y							Y	M										Y	Y	Y					
Muffin Lab - Espresso Choc Walnut Muffin	Y	Y							Y	M										Y	Y	Y					
Muffin Lab - Eton Mess Muffin	Y	Y																		Y	Y	Y					
Muffin Lab - Jaffington Muffin	Y	Y							Y	M		Y								Y	Y	Y				Y	
Muffin Lab - Maple Bacon Muffin	Y	Y																		Y	Y	Y					
Muffin Lab - Peanut Butter, Banana & Caramel Muffin	Y	Y								Y										Y	Y	Y					
Muffin Lab - Red Velvet Muffin	Y	Y																		M	Y	Y					
Muffin Lab - Spiced Chai Pumpkin Muffin	Y	Y							Y	M								Y		Y	Y	Y					
Muffin Lab - Strawberries & Cream Muffin	Y	Y																		Y	Y	Y					
Muffins Premium																											
[MB] Premium - Bakewell	Y	Y							Y	M		Y	M	M	M	M	M	M	M	Y	Y	Y				Y	
[MB] Premium - Banoffee	Y	Y		Y																Y	Y	Y					
[MB] Premium - Bounty	Y	Y																		Y	Y	Y				Y	
[MB] Premium - Caramel Latte	Y	Y																		Y	Y	Y					
[MB] Premium - Ferrero Rocher	Y	Y							Y	M					Y					Y	Y	Y					
[MB] Premium - Mars Bar (10/2020)	Y	Y		Y						M										Y	Y	Y					



Muffin Break - Allergen Book

	Gluten	Wheat	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Molluscs	Fish	Tree Nuts	Peanuts	Lupin	Almonds	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnuts	Macademia	Pecun	Pistachio	Walnuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites
[MB] Premium - Orange, Date & Pecan	Y	Y							Y	M							Y			Y	Y	Y				
[MB] Premium - Pear, Walnut & Honey	Y	Y							Y	M									Y	Y	Y	Y				
[MB] Premium - Raspberry & Ruby Choc Chip (no food colouring)	Y	Y							Y	M										Y	Y	Y				
[MB] Premium - Raspberry, Hazelnut & Spiced Ricotta	Y	Y							Y	M					Y					Y	Y	Y				
Muffins Vegan																										
Vegan Muffin - Apple Cinnamon	Y	Y							Y	M		Y	M	M	M	M	M	M	M	Y						
Vegan Muffin - Banana Pecan	Y	Y							Y	M		Y	M	M	M	M	Y	M	M	Y						
Vegan Muffin - Blueberry	Y	Y							Y	M		Y	M	M	M	M	M	M	M	Y						
Vegan Muffin - Carrot Apple	Y	Y							Y	M		Y	M	M	M	M	M	M	M	Y						
Vegan Muffin - Cherry Almond	Y	Y							Y	M		Y	M	M	M	M	M	M	M	Y						
Vegan Muffin - Lemon & Ginger	Y	Y							Y	M		Y	M	M	M	M	M	M	M	Y						
Vegan Muffin - Mixed Berry	Y	Y							Y	M		Y	M	M	M	M	M	M	M	Y						
Vegan Muffin - Pineapple & Coconut	Y	Y							Y	M		Y	M	M	M	M	M	M	M	Y						Y
Muffins Vegan Sav																										
[MB] Vegan Savoury Muffin Leek & Mushroom	Y	Y							Y	M		Y	M	M	M	M	M	M	M	Y						
[MB] Vegan Savoury Muffin Satay Vegetable	Y	Y							Y	Y		Y	M	M	M	M	M	M	M	Y						
[MB] Vegan Savoury Muffin Spiced Pumpkin	Y	Y							Y	M		Y	M	M	M	M	M	M	M	Y						
[MB] Vegan Savoury Muffin Spinach Tomato Chickpea	Y	Y							Y	M		Y	M	M	M	M	M	M	M	Y						Y



Muffin Break - Allergen Book

	Gluten	Wheat	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Molluscs	Fish	Tree Nuts	Peanuts	Lupin	Almonds	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnuts	Macademia	Pecun	Pistachio	Walnuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites	
Salads																											
Salads																											
[MB] Salad Roast Chicken Pasta	Y	Y		Y																			Y				Y
[MB] Salad Tuna Nicoise	Y			Y				Y													Y						Y
[MB] Salad Vegetarian Quinoa	Y	Y		Y																		Y	Y	Y			Y



Muffin Break - Allergen Book

Savoury Products

	Gluten	Wheat	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Molluscs	Fish	Tree Nuts	Peanuts	Lupin	Almonds	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnuts	Macademia	Pecun	Pistachio	Walnuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites	
Gourmet Tartlets																											
[MB] Tartlet Butternut Squash, Walnut & Rocket	Y	Y	Y	Y	Y				Y	M									Y	M	Y	Y					
[MB] Tartlet Chorizo & Caramelised Red Onion	Y	Y	Y	Y	Y															M	Y	Y					
[MB] Tartlet Leek & Mushroom	Y	Y	Y	Y	Y															M	Y	Y					
[MB] Tartlet Roast Tomato, Rocket & Ham	Y	Y	Y	Y	Y															M	Y	Y					
[MB] Tartlet Salmon & Asparagus	Y	Y	Y	Y	Y			Y												M	Y	Y					
Italian Twists																											
[MB] Margherita Italian Twist	Y	Y																		Y		Y					
[MB] Pepperoni Italian Twist	Y	Y																		Y		Y					
[MB] Sausage & Mushroom Italian Twist	Y	Y																		Y		Y		Y			
Parcels																											
[MB] Parcels Three Cheese & Spinach	Y	Y																			Y	Y				Y	
Pasta Bake																											
[MB] Pasta Bake Chicken	Y	Y																			Y	Y					
[MB] Pasta Bake Roast Vegetable	Y	Y																			Y	Y					
Sausage Rolls																											
[MB] Sausage Roll	Y	Y							M			M	M	M	M	M	M	M	M	Y	Y	Y				Y	
[MB] Sausage Roll Vegan	Y	Y		Y																Y							
Savoury Tarts																											
[MB] Tart Bacon & Egg	Y	Y																			Y	Y		Y			
[MB] Tart Courgette	Y	Y							Y					Y						M	Y	Y					
[MB] Tart Pumpkin, Feta & Olive	Y	Y																			Y	Y					
[MB] Tart Spinach & Feta	Y	Y																		M	Y	Y					
Tortilla Stack																											
[MB] Tortilla Stack Chicken & Ham	Y	Y																				Y					
[MB] Tortilla Stack Gourmet Veggies	Y	Y																			Y	Y					



Muffin Break - Allergen Book

	Gluten	Wheat	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Molluscs	Fish	Tree Nuts	Peanuts	Lupin	Almonds	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnuts	Macademia	Pecun	Pistachio	Walnuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites		
Slices																												
Slices																												
[MB] Slice Berry Crunch	Y				Y																							
[MB] Slice Billionaires Caramel	Y	Y		Y					Y	M									Y	Y	Y	Y					Y	
[MB] Slice Date Square	Y	Y			Y															M								
[MB] Slice Lemon Bar	Y	Y																			Y							
[MB] Slice Lemon Coconut	Y	Y		Y																M		Y				Y		
[MB] Slice Mars Bar	Y			Y						M											Y	Y	Y					
[MB] Slice Peppermint	Y	Y		Y																	Y	Y	Y				Y	
[MB] Slice Raspberry Coconut	Y	Y							Y	M		Y								M	Y	Y				Y		
[MB] Slice Rocky Road	Y	Y		Y					Y	Y									Y	Y	Y	Y				Y		
[MB] Slice White Chocolate & Cranberry	Y	Y																		Y	Y	Y					Y	
[MB] Vegan Slice Berry Crunch	Y	Y			Y																							
[MB] Vegan Slice Strawberry Almond	Y	Y			Y				Y	M		Y	M	M	M	M	M	M	M									
Slices - Whole																												
[MB] Whole Berry Crunch - 16 pcs	Y				Y																							
[MB] Whole Billionaires Caramel Slice - 16 pcs	Y	Y		Y					Y	M									Y	Y	Y	Y					Y	
[MB] Whole Date Square - 16 pcs	Y	Y			Y															M								
[MB] Whole Lemon Bar - 16 pcs	Y	Y																			Y							
[MB] Whole Lemon Coconut Slice - 16 pcs	Y	Y		Y																M		Y				Y		
[MB] Whole Mars Bar Slice - 16 pcs	Y			Y						M											Y	Y	Y					
[MB] Whole Peppermint Slice - 16 pcs	Y	Y		Y																	Y	Y	Y				Y	
[MB] Whole Raspberry Coconut Slice - 16 pcs	Y	Y							Y	M		Y								M	Y	Y				Y		
[MB] Whole Rocky Road - 16 pcs	Y	Y		Y					Y	Y									Y	Y	Y	Y				Y		
[MB] Whole Vegan Slice Berry Crunch - 16 pcs	Y	Y			Y																							
[MB] Whole Vegan Slice Strawberry Almond - 16 pcs	Y	Y			Y				Y	M		Y	M	M	M	M	M	M	M									
[MB] Whole White Chocolate & Cranberry Slice - 16 pcs	Y	Y																		Y	Y	Y					Y	



Muffin Break - Allergen Book

	Gluten	Wheat	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Molluscs	Fish	Tree Nuts	Peanuts	Lupin	Almonds	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnuts	Macademia	Pecun	Pistachio	Walnuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites
Soups																										
Soups																										
[MB] Soup Carrot & Coriander									M			M	M	M	M	M	M	M	M				Y			
[MB] Soup Leek & Potato									M			M	M	M	M	M	M	M	M				Y			
[MB] Soup Tomato Basil									M			M	M	M	M	M	M	M	M							
[MB] Soup Vegetable Soup									M			M	M	M	M	M	M	M	M				Y	Y		
[MB] Soup Wild Mushroom									M			M	M	M	M	M	M	M	M				Y			



Muffin Break - Allergen Book

	Gluten	Wheat	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Molluscs	Fish	Tree Nuts	Peanuts	Lupin	Almonds	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnuts	Macademia	Pecun	Pistachio	Walnuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites	
Xmas																											
Xmas Hot Drinks																											
[MB] Gingerbread Latte LRG	Y	Y																		M	Y	Y					
[MB] Gingerbread Latte MED	Y	Y																		M	Y	Y					
[MB] Roasted Hazelnut Hot Chocolate LRG									Y						Y					Y		Y					
[MB] Roasted Hazelnut Hot Chocolate MED									Y						Y					Y		Y					
[MB] Salted Caramel Latte LRG	Y	Y																				Y					
[MB] Salted Caramel Latte MED	Y	Y																				Y					
Xmas Italian Flatbreads																											
[MB] Italian Flatbread - Brie & Cranberry	Y	Y	Y																		M	Y					
[MB] Italian Flatbread - Pigs in Blankets	Y	Y	Y																		M	Y				Y	
[MB] Italian Flatbread - Turkey, Stuffing & Rocket	Y	Y	Y																		M	Y					
Xmas Muffins																											
Xmas Hi Fibre - Christmas Treat with Nut Crunch topping	Y	Y							Y	M		Y								Y	Y	Y				Y	
Xmas Hi Fibre - Cranberry & Orange Muffin	Y	Y																		Y	Y	Y					
Xmas Hi Fibre - Cranberry White Choc Chip	Y	Y																		Y	Y	Y					
Xmas Hi Fibre - Double Choc Orange Muffin	Y	Y																		Y	Y	Y					
Xmas Hi Fibre - Gingerbread Muffin (Iced)	Y	Y		Y																Y	Y	Y					
Xmas Hi Fibre - Winter Berry Muffin	Y	Y																		Y	Y	Y					
Xmas Paninis																											
[MB] Xmas Panini Brie & Cranberry	Y	Y	Y	Y																		Y			M		
[MB] Xmas Panini Pigs in Blankets	Y	Y	Y	Y																		Y			M	Y	
[MB] Xmas Panini Turkey, Stuffing, Cranberry & Rocket	Y	Y	Y	Y																					M		
Xmas Sweet																											
[MB] Bells of Lazonby Mince Pie	Y	Y	M	M	M																Y	Y					Y
[MB] Xmas Gingerbread Cookie	Y	Y																		M	Y						