

MENU HOS SPISERIET8000 - UGE 2

MANDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Rømer Braten serveret med bagt jordskokkecreme (L,SV)
- Chorizo serveret med balsamicobagte champignon og rucola/dild salat (SV)
- Kalkunsalat med rødløg, frisk og syltet agurk (L)

DET VARME

- **Dansk bøf serveret med bløde løg og asier**

GRØNT OG SALAT

- Rødkålssalat med hvidkål og persille tilsmagt med kirsebær og drysset med mandler
- Salat med Beluga linser, blomkål, marineret hvidløg og savoykål

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

TIRSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingebryst med pesto serveret med grøn tartare og råmarineret fennikel (L)
- Salami serveret med bagte rødløg (SV)

DET VARME

- **Couscous-gryde med bønner og butternut squash serveret med cremefraiche (L)**

GRØNT OG SALAT

- Kålsalat med nudler og thaidressing
- Kikærtesalat med oliven og bagte tomater

OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med Rustikki kiks (G,L)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Ålerøget skinke serveret med kryddermayonnaise og syltede rødløg (SV)
- Grov fiskefrikadelle med dild serveret med urteremoulade (G,L)

DET VARME

- **Boller i selleri serveret med hakket persille og hjemmesyltede rødbeder (G,L,SV)**

GRØNT OG SALAT

- Broccolisalat med æbler, løg og sesamdressing (L)
- Råkostsalat med gulerod, peberfrugt og forårsløg

DET SØDE ELEMENT

- Studenterbrød fra MIBbagværk (G,L)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

TORS DAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunpålæg serveret med hytteostsalat (L)
- Laksetærte med spinat serveret med kold krydderurterdip og sprødt frisé salat (G,L)

DET VARME

- **Gratineret bagt kartoffel med fyld af kylling, spinat og ristede champignon (L)**

GRØNT OG SALAT

- Vintersalat med bacon og kogte æg (SV)
- Salat af quinoa fra Fejø med agurk, løg, tomatdressing og feta på toppen (L)

OSTE

- Vores gode oste fra JAMAost serveret orangekompot (L)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød (G)

FREDAG FYLD SELV PITA

KOLDE ANRETNINGER

- Sprøde skaller med fyld af skinkesalat med syltede rødløg og krydderurter på toppen (G,L,SV)
- Fyld til pitabrød: vores gode hjemmerørt tunsalat (L)

DET VARME: Fyld selv pita

- **Krydret stegte oksestrimler af Flat-iron steak**

GRØNT OG SALAT

- Grøn salat med agurk, tomat, majs og gulerod
- Pastasalat med bagte rodfrugter og ristede græskarkerner (G)

BAGVÆRK

- Sonum pitabrød (2 stk.) (G)

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød

