

*Thermalbad · Saunawelt · Therapie · Fitness · Wellness · Beauty
Totes-See-Salzgrotte · Wohnmobilstellplatz
Café / Saunatheke*



KAISER THERME

ANGEBOTE | INFORMATIONEN
ÖFFNUNGSZEITEN | PREISE



Erholsam und gesund in Bad Abbach

Eigenbetrieb des Zweckverbandes Kurmittelhaus Bad Abbach

THERMALBAD

Unser zertifiziertes Heilwasser wird in einer Quelltiefe von fast 500 Metern gewonnen. Das Quellwasser durchwandert auf seinem langen Weg zur Kaiser-Therme mehrere unterschiedliche Erdschichten und reichert sich so mit verschiedenen Mineralien an. Genießen Sie unsere Bewegungs- und Sprudelbecken mit 28 bis 36 Grad warmem Thermalwasser auf über 600 m² Wasserfläche.

MEDIZINISCH WERTVOLL

Regelmäßige balneologische Gutachten bestätigen die medizinisch nachhaltige Wirkung des Heilwassers. Ob Wildwasser-, Schwimmer- oder Entspannungsbecken mit Massagedüsen und Nackenbrausen, bei uns trifft Wellness auf Gesundheit.

ENTSPANNUNGS- BECKEN

Massagedüsen, Wasserspeier, Massageringe, Bodensprudler, 36 °C

THERAPIEBECKEN

mit Sprudelliege, Massagegeländer, 34 °C

SCHWIMMERBECKEN

Brust- und Rückenschwimmbahn, 25 m x 10 m, 28 °C, Außenbecken mit Blick auf Bad Abbach

WILDWASSER- STRÖMUNGSKANAL

Strömungsstärke in drei Stufen, 30 m lang, 33 °C

HEILQUELLE

Im Jahr 1999 wurde die Thermalquelle der Kaiser-Therme als Heilquelle staatlich anerkannt.

ENTSPANNUNGS- AUSSENBECKEN

Whirlpoolsitznischen, Massagedüsen, 34 °C

DAMPFBÄDER

GARTEN MIT RUHELIEGEN





ERMÄSSIGTE PREISE

Für Personen mit Ausweis aG, H, BI gewähren wir 2 € Rabatt auf alle Thermalbadeintritte, mit Zusatz „B“ erhält die Begleitperson kostenlosen Zugang.

INZEELEINTRITT

1,5 Stunden	8,-
2,5 Stunden	10,-
3,5 Stunden	12,-
4,5 Stunden	14,-
ab 6,5 Stunden (Tageskarte)	18,-

FITNESS PUR

Wassergymnastik in der Gruppe	15 Min.	2,-
-------------------------------	---------	-----

Zuzahlung auf den Thermeneintritt.

SONDERTARIF FÜR KINDER, SCHÜLER UND STUDENTEN MIT AUSWEIS

bis 3,5 Stunden	8,-
-----------------	-----

ÖFFNUNGSZEITEN THERMALBAD MAI – AUGUST

Mo – Fr	8.00 – 20.00 Uhr
Sa, So und Feiertage	8.00 – 18.00 Uhr

SEPTEMBER – APRIL

Sa – Mi und Feiertage	8.00 – 20.00 Uhr
Do, Fr	8.00 – 22.00 Uhr

Heiligabend, 1. Weihnachtsfeiertag, Silvester und Neujahrstag geschlossen.

RÜCKBLICK

GESCHICHTE UND GESCHICHTEN

Kaiser Karl V. weilte anno 1532 in Abbach zur Kur und er scheint sie genossen zu haben. Eine Chronik berichtet, dass ihm „die von Nürnberg“, wohl auf gute Beziehungen bedacht, ein Geschenk überreichten: 1000 Dukaten in einer vergoldeten Schale. Der Kaiser aber reichte diese Gabe sofort an den Arzt Hopfinger, den damaligen Besitzer des Bades, weiter. Das sorgte für Verdruss bei der Stadt Nürnberg.

Das positive Urteil Karls hinsichtlich seiner Kur wog doppelt: Hatte er doch als Herrscher über ein Reich, „in dem die Sonne nicht untergeht“, einen weiten Horizont und viele Vergleichsmöglichkeiten.

KAISER-THERME SEIT 1993

Ein schönes Bad kann jeder bauen – es aber täglich mit Leben und Leidenschaft füllen, ist die eigentliche Herausforderung.

01. Februar 1993	Eröffnung Kaiser-Therme
02. Januar 1996	Eröffnung Saunawelt
11. Oktober 1999	Staatlich anerkannte Heilquelle
Oktober 2004	Erweiterung Saunawelt
April 2006	Eröffnung Totes-Meer-Salzgrotte
Mai 2006	Eröffnung Wohnmobilstellplatz (16 Plätze)
August 2009	Inbetriebnahme Panorama-Außensauna
April 2011	Erweiterung Wohnmobilstellplatz (18 Plätze)
August 2013	Inbetriebnahme Blockheizkraftwerk
April 2016	Eröffnung der Spürbar
November 2016	Eröffnung Tiefgarage nach Sanierung
Dezember 2018	Eröffnung der Erlebnis-Dampfgrotte, Saunawelt

HEILWASSERANALYSE

BESTANDTEILE DES THERMALWASSERS UND DEREN WIRKUNGEN IM KÖRPER

Bestandteil	Wirkung
Natrium	Regulierung des Wasserhaushaltes
Kalium	Erregungsleitung an Nerven und Muskeln
Calcium	Knochenaufbau, Reizleitung zw. Nerv und Muskel
Magnesium	Erregungsübertragung zw. Nerv und Muskel
Fluorid	höhere Widerstandsfähigkeit des Zahnschmelzes
Chlorid	Regulierung des Wasserhaushaltes
Hydrogencarbonat	hilfreich beim Säureabbau

SANUS PER AQUAM (SPA):

„Gesund durch Wasser“ – in der Kaiser-Therme können Sie das in jeder Hinsicht genießen.

Nach den Begriffsbestimmungen-Qualitätsstandards für die Prädikatisierung von Kurorten, Erholungsorten und Heilbrunnen erfüllt das Wasser der Kaiser-Therme die chemischen Voraussetzungen für die Prädikatisierung als natürliches Heilwasser.

Analyse vom Oktober 2018

IN EINEM LITER WASSER SIND ENTHALTEN:

Kationen	Masse mg/100l	Äquivalente mmol	%
Natrium	643,00	27,969	86,56
Kalium	37,59	0,961	2,98
Ammonium	0,26	0,014	0,04
Calcium	36,95	1,844	5,71
Magnesium	18,10	1,489	4,61
Strontium	0,82	0,019	0,06
Mangan	0,02	0,001	0,00
Eisen	0,35	0,013	0,04
	32,310	100,00	

Anionen			
Fluorid	2,82	0,148	0,46
Chlorid	428,31	12,081	37,72
Bromid	2,10	0,026	0,08
Sulfat	85,42	1,778	5,55
Hydrogencarbonat	1098,00	17,995	56,18
	2353,74	32,029	100,00
Summe der festen gelösten Mineralstoffe	2353,74		

SAUNAWELT

Nicht nur zur kalt-nassen Jahreszeit bietet die Panorama-Saunawelt der Kaiser-Therme einen schönen Ausblick auf den historischen Kaiser-Heinrich-Turm von Bad Abbach. Auf einem Areal von über 1.000 Sauna-Quadratmetern können Sauna-Fans zwischen Bio-, Kelo-, Vital-, Kräuteraroma- und Finnischer Sauna wählen und nach Herzenslust entspannen. Innen- und Außenbereiche mit bequemen Relax-Liegen sowie eine Dampfgrotte runden den Schwitzspaß ab.

AUSSENSAUNA

- Keloholz-Sauna, 30 m²
- traumhafter Ausblick
- bis zu 85 °C

VITALSAUNA

- zur Entschlackung
- bis zu 100 °C

BIO-APFELSAUNA

- das besondere Erlebnis in Apfelholz-Ambiente
- gegen Winterdepressionen
- 55 – 60 °C

KRÄUTERAROMASAUNA

- wohltuend für Bronchien und Lunge
- mit Farblicht
- bis zu 60 °C

BERGKRISTALLSALZ-SAUNA

- besonderes Luft-/Raumklima durch Himalayasalz und Bergkiefernholz
- bis zu 80 °C

ERLEBNIS-DAMPFGROTTE

- mit wohltuenden Düften
- 100% Luftfeuchtigkeit
- bis zu 48 °C
- Salzpeeling
- kühler Regenschauer

RELAXBEREICH

SOLE-LICHT-RUHERAUM

SAUNAGARTEN

PANORAMARUHERAUM

LESERAUM





DAMENSAUNA: montags (außer an Feiertagen)

INKLUSIVE THERMALBAD:

Alle Eintritte in unsere Saunawelt verstehen sich inkl. Benutzung des Thermalbades zu den regulären Öffnungszeiten.

ERMÄSSIGTE PREISE

Für Personen mit Ausweis aG, H, BI gewähren wir 2 € Rabatt auf alle Thermalbadeintritte, mit Zusatz „B“ erhält die Begleitperson kostenlosen Zugang.

EINZELEINTRITT

1,5 Stunden	12,-
2,5 Stunden	14,-
3,5 Stunden	16,-
4,5 Stunden	18,-
ab 6,5 Stunden (Tageskarte)	22,-

SONDERTARIF FÜR SCHÜLER (AB 14 J.) UND STUDENTEN MIT AUSWEIS

bis 3,5 Stunden	12,-
-----------------	------

SCHÖNHEITSBAD IN UNSERER SAUNAWELT

Rasul – die orientalische Pflegekur	10,-
-------------------------------------	------

ÖFFNUNGSZEITEN SAUNAWELT

MAI – AUGUST

Mo – Fr	10.00 – 21.00 Uhr
Sa, So und Feiertage	10.00 – 18.00 Uhr

SEPTEMBER – APRIL

Mo – Mi	10.00 – 21.00 Uhr
Do, Fr	10.00 – 22.00 Uhr
Sa, So und Feiertage	10.00 – 20.00 Uhr

Heiligabend, 1. Weihnachtsfeiertag, Silvester und Neujahrstag geschlossen.

THERAPIE

Linderung und Heilung mit Schwerpunkt auf dem Bewegungsapparat können mit speziellen therapeutischen Anwendungen in der medizinischen Abteilung der Kaiser-Therme erreicht werden.

PHYSIOTHERAPIE

Die Physiotherapie umfasst alle Formen der Bewegungstherapie, die zur Verbesserung von strukturellen Dysfunktionen des Muskel- und Skelettsystems beitragen.

MANUELLE THERAPIE

Hierbei werden Funktionsstörungen des Bewegungsapparates untersucht und behandelt. Dabei werden mit speziellen Handgriffs- und Mobilisationstechniken Schmerzen gelindert und Bewegungsstörungen beseitigt.

MOOR

Die Therapie mit Naturmoor wird der Balneologie zugeordnet. Die guten thermophysikalischen Eigenschaften (Verträglichkeit von hohen Badetemperaturen bis 45 °C) versprechen Linderung bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, z. B. bei Rheuma. Durch die Aufbereitung des Moors für medizinische Anwendungen kann das Naturmoor der Kaiser-Therme in einer sehr feinen, hochwertigen pastösen Qualität verwendet werden.





TERMINE:

Nach vorheriger telefonischer oder persönlicher Anmeldung mit ärztlicher Überweisung oder als Selbstzahler.

TELEFON:

09405 / 9517-17

MASSAGEN

Großmassage	15 Min.	16,-
Ganzkörpermassage	25 Min.	25,-
Unterwassermassage	15 Min. **	25,-
Lymphdrainage Großbehandlung	25 Min. *	25,-
Lymphdrainage Ganzbehandlung	35 Min. *	30,-
Lymphdrainage Komplexbehandlung	55 Min. *	40,-

BÄDER

Thermalwannenbad/Schwefelwannenbad (Heilwasser gilt als Badezusatz)	15 Min. **	20,-
Thermal-Luftsprudelbad	15 Min. **	20,-
Stangerbad (Elektrogalvanisches Bad)	15 Min. **	22,-

MOOR

Naturmoor-Vollbad	15 Min. **	40,-
Naturmoor-Halbbad	15 Min. **	33,-
Naturmoor-Großpackung ¹	15 Min. **	23,-
Naturmoor-Ganzpackung ¹	15 Min. **	28,-
Naturmoor-Kneten	15 Min.	12,-

¹ in Wärmesoftpackliege

SONSTIGES

Warmpackung (Thermoauflage)	15 Min. **	14,-
Elektrotherapie/Ultraschall	15 Min. *	10,-
Heißluft	10 Min.	8,-
Eisbehandlung	10 Min.	10,-

* Abgabe erfolgt nur auf ärztliche Verordnung

** zuzüglich 15 Minuten für Duschen und Nachruhe

THERAPIE

KRANKENGYMNASTIK IM HEILWASSER

Die Wasserwärme des Thermalbades (staatlich anerkanntes Heilwasser) wirkt entspannend. Die Muskulatur wird durchblutet, Verkrampfungen werden gelockert, Gelenke beweglicher, Unfall- oder Operationsnarben weicher und Schmerzen werden gelindert.

TERMINE:

Nach vorheriger telefonischer oder persönlicher Anmeldung.

TELEFON:

09405 / 9517-17

KINESIO-TAPING

Die Hauptwirkung wird zum einen durch die neurologische Reizung der Haut über Rezeptoren erklärt und zum anderen durch den verbesserten Lymphabfluss.

BEWEGUNGS- & MANUELLE THERAPIE

Im Gegensatz zu den anderen Therapieformen, wie z. B. Massagen, arbeitet der Patient in der Krankengymnastik selbst aktiv mit, um neue Bewegungsabläufe zu erlernen.

BEWEGUNGSTHERAPIE UND GYMNASTIK

Krankengymnastik Einzelbehandlung	15 Min. *	20,-
Krankengymnastik am Gerät	55 Min. *	35,-
Manuelle Therapie	20 Min. *	25,-
zur Unterstützung: Kinesio-Taping		ab 4,-

KRANKENGYMNASTIK IM THERMALWASSER ZUR UNTERSTÜTZENDEN BEHANDLUNG (HEILWASSER/UNTERWASSERGYMNASTIK)

Einzelbehandlung (Gesamtaufenthaltsdauer 3,5 Stunden)	15 Min.	25,-
Gruppenbehandlung (Gesamtaufenthaltsdauer 1,5 Stunden)	15 Min.	10,-
Gruppenbehandlung (Gesamtaufenthaltsdauer 2,5 Stunden)	15 Min.	12,-
Gruppenbehandlung (Gesamtaufenthaltsdauer 3,5 Stunden)	15 Min.	14,-

STRECKBEHANDLUNG

Perl'sches Gerät, Schlingentisch	15 Min. *	20,-
----------------------------------	-----------	------

* Abgabe erfolgt nur auf ärztliche Verordnung

MILON® GESUNDHEITSZIRKEL

Zu Beginn Ihres Trainings erhalten Sie eine fachkundige, kostenlose Einführung.

Der Premiumtarif beinhaltet jeweils einen 1,5-Std.-Eintritt bei jedem Training in unser Thermalbad (Badezeitverlängerung und Tarifwechsel zu den gültigen Konditionen jederzeit möglich).*

Der Trainingszirkel ist eine einzigartige Kombination von Kraft- und Ausdauertraining. Die im Kreis angeordneten Hightech-Trainingsgeräte ermöglichen es Personen jeden Alters, schonend und dabei effektiv zu trainieren – egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Dabei werden verschiedene Muskelgruppen, genau auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten, trainiert. Die Geräte arbeiten nicht mit Gewichten, sondern mit elektronischen Widerständen, die eine extrem feine Abstimmung auf Ihr Anforderungsprofil erlauben.

Tarif	Laufzeit (mindestens)	Preis je Monat
1	12 Monate	24,90
2 (Premium)*	12 Monate	49,90
Verwaltungsgebühr	einmalig	19,90
Pfand Milonkarte	einmalig	20,00



AUF EINEN BLICK



Therapiebecken 34 °C



Entspannungsbecken 36 °C



Schwimmerbecken 28 °C



Außenentspannungsbecken 34 °C



Wildwasserkanal 33 °C



Dampfgrotte ca. 48 °C



Dampfbad ca. 48 °C



Totes-Meer-Salzgrotte



Cafeteria / Bistro



Massage & Physiotherapie



Bio-Apfelsauna 55 - 60 °C



Bergkristall-Sauna bis zu 80 °C



Kräuteraroma-Sauna bis zu 60 °C



Vital-Sauna bis zu 100 °C



Panorama-Außen-Sauna bis zu 85 °C



Erlebnis-Dampfgrotte bis zu 45 °C



Lese-Ruhe-Raum



Sole-Licht-Ruheraum



Innenwhirlpools 34 °C

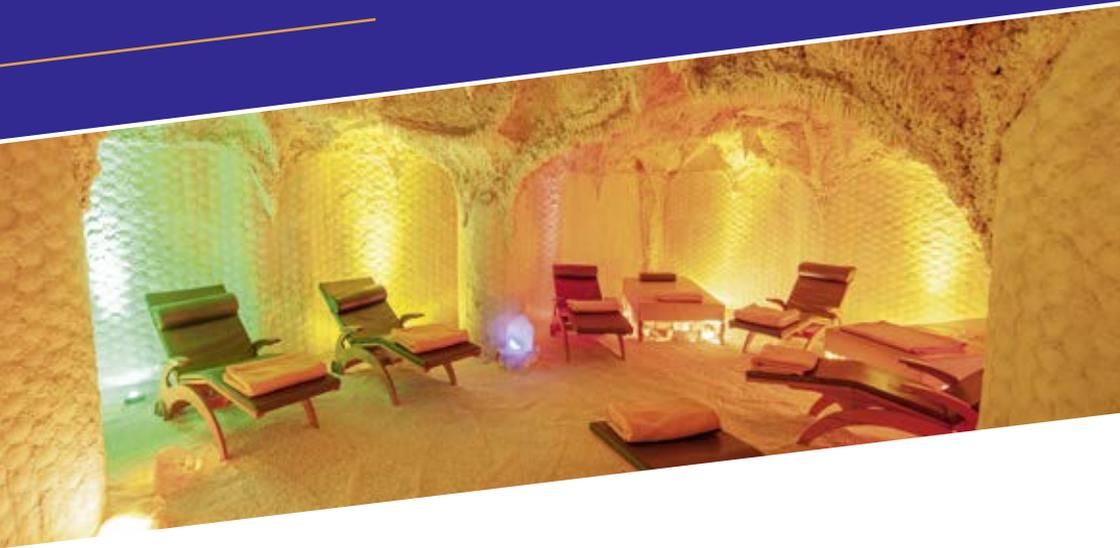


Panorama-Außen-Pool 36 °C



Saunateke

TOTES-MEER-SALZGROTTE



Die reine, ionisierte Luft in der Totes-Meer-Salzgrotte verbessert das allgemeine Wohlbefinden und hat einen positiven Einfluss auf den Gesundheitsprozess von:

LUNGEN- UND BRONCHIALKRANKHEITEN

- Bronchialasthma und chronische Bronchitis
- atypische Lungen- und Bronchialkrankheiten

HERZ- UND GEFÄSSKRANKHEITEN

- Kreislaufdekompensation und Hochdruckkrankheit
- Zustände nach erlebtem Herzinfarkt

VERDAUUNGSSYSTEM-BESCHWERDEN

- Magen-/Zwölffingerdarmgeschwür
- Magenkatarrh, Dickdarm-Entzündung, Crohn'sche Krankheit

HAUTERKRANKUNGEN

- Hautentzündung, Schuppenflechte, Psoriasis und Dermatitis

DYSFUNKTION DES VEGETATIVEN NERVENSYSTEMS

- Kreislaufstörung bedingt durch Beeinträchtigung der Gefäßaktivitätsregelung
- Störung der Dickdarmbewegung

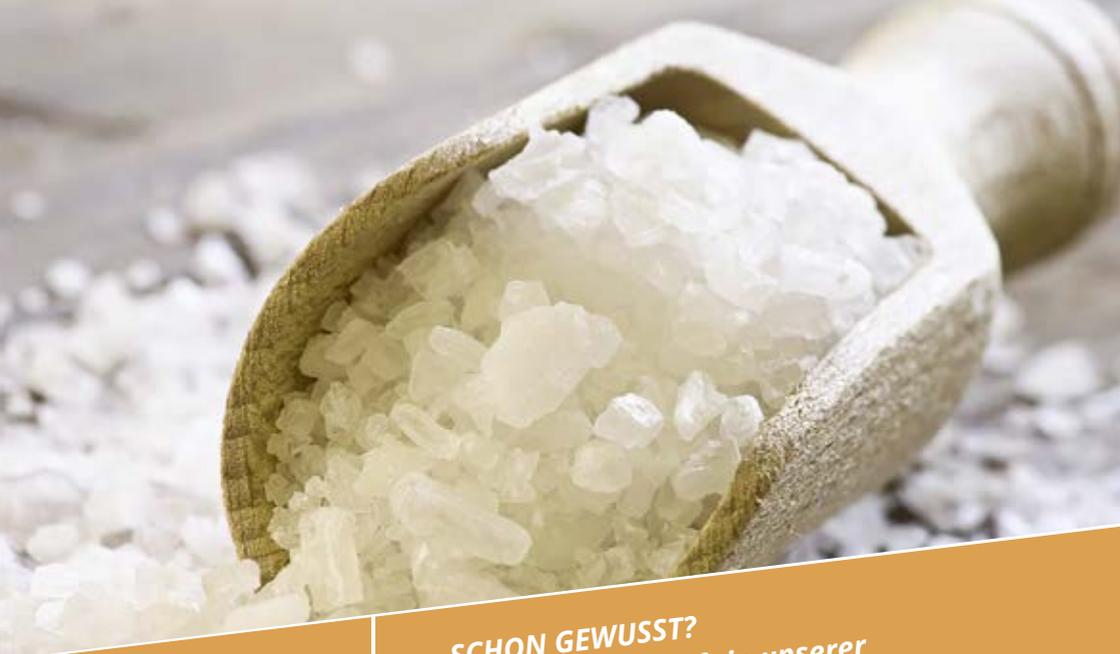
NEUROSEN UND NEUROTISCHE ZUSTÄNDE

- Neurosen entstanden durch chronische Krankheiten und Ermüdung
- psychosomatische Störungen

STRESSSYMPTOME

- ausgelöst durch Mangel an Mikroelementen

ALLERGISCHE REAKTIONEN



**FÜR UNSERE
KLEINEN GÄSTE:**
Kindergruppe tägl.
um 10 und 15 Uhr.

SCHON GEWUSST?
45 Minuten Salzlufte in unserer
„echten Grotte“ entsprechen einem
3-tägigen Aufenthalt an der See.

HINWEIS:

*Bei Schilddrüsen-
problemen sollten
Sie vorher Ihren Arzt
fragen, insbesondere
wenn eine
Behandlungsserie
gewünscht ist.*

45 MIN. AUFENTHALT

ERWACHSENE

Aufenthalt	10,-
------------	------

**ERWACHSENE & EIN KIND
(BIS VOLLENDETES 7. LEBENSJAHR)**

Aufenthalt	8,-
------------	-----

Weiteres Kind (bis voll. 7. Lebensjahr)	4,-
---	-----

**KINDER
(BIS VOLLENDETES 14. LEBENSJAHR)**

Aufenthalt	8,-
------------	-----

Stündliche Anwendungszeiten, tägl. ab 9 Uhr.
Vorherige Terminreservierung erforderlich.

PAUSCHALEN & WELLNESS

WELLNESSPAUSCHALEN

„Therme & Salzgrotte“	15,-
• Totes-Meer-Salzgrotte (45 Minuten)	
• 2,5 Stunden Thermalbad	
„Schön & fit“	45,-
• Wohlfühlmassage (25 Minuten)	
• Rasulbad	
inkl. Tageskarte Saunawelt & Thermalbad	
„Moor-Gesundheitstag“	55,-
• Heilmoorpackung	
• Ganzkörpermassage (25 Minuten)	
• Tageskarte Saunawelt & Thermalbad	

Vorherige Terminreservierung erforderlich unter Tel.: 09405 9517-17.

WOHLFÜHLMASSAGEN

Klassische Massage	25 Min.	25,-
• der Klassiker unter den Massagen – sanfte Streichungen und kraftvolle Griffe		
Aromaölmassage	25 Min.	25,-
• tauchen Sie ein in das Reich der Entspannung mit wertvollen Ölen		
Kopf-Schulter-Massage	25 Min.	25,-
• durch sanfte und ausgleichende Griffe lösen sich Anspannung und Stress		
Fußrelaxmassage	25 Min.	25,-
• der gesamte Organismus wird durch punktuelle Grifftechniken beeinflusst		
Dorntherapie	25 Min.	25,-
• ein gesunder Rücken durch sanfte Mobilisation von Wirbel und Gelenken		

Für die perfekte Tiefenentspannung bieten wir alle Massagen auch mit 55 Minuten Dauer für 49,- € an.

LEISTUNGSPUS: Gönnen Sie sich eine unserer Wohlfühlmassagen und erhalten Sie den 3,5-Stunden-Tarif für Thermalbad und Saunawelt für nur 12,- €! Dieses Angebot ist am Tag der Anwendung gültig.

BESONDERE AKTIONEN

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!
An Ihrem Geburtstag schenken wir Ihnen
den Eintritt (Tarif Ihrer Wahl). Einfach
Ausweis an der Thermen-Kasse vorzeigen.



WERTKARTEN / SOFORT-CHECK-IN

ab 60,-	Rabatt 10%
ab 130,-	Rabatt 15%
ab 240,-	Rabatt 18%

GÄSTE MIT KURKARTE

ab 60,-	Rabatt 20%
---------	------------

Die **GELDWERTKARTE** (GWK) oder Sofort-Check-In-Transponder (SCI) sichert Ihnen den entsprechenden Rabatt auf alle Eintritte (Thermalbad, Saunawelt und Totes-See-Salzgrotte) sowie Nachzahlungen bei Badezeitverlängerung und Tarifwechsel. Zusatzleistungen, Angebote aus unserer Spürbar oder Saunatheke können auf GWK oder SCI aufgebucht und ohne Rabattabzug gezahlt werden. GWK und SCI können jederzeit wieder auf den Ausgangswert aufgefüllt werden. Es wird ein Karten- bzw. Transponderpfand von 10,- € erhoben.

Bei Auszahlung der Wertkarte/Sofort-Check-In wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe des Rabatt-Prozentsatzes auf das aktuelle Restguthaben erhoben.

ZUSATZVORTEIL SOFORT-CHECK-IN-TRANSPONDER:

Bei Nutzung des Sofort-Check-Ins erhalten Sie ein Transponderarmband, mit dem Sie ohne Wartezeit in die Kaiser-Therme eintreten können. Ihre in Anspruch genommenen Leistungen werden bequem und direkt von Ihrem Transponderarmband abgebucht.

VERLÄNGERTER EINTRITT:

In den Monaten Mai bis August verlängern wir Ihren 4,5-Std.-Eintritt (Thermalbad oder Saunawelt) zur Tageskarte. Mittwochs gilt diese Regelung ganzjährig.

SPÜRBAR



Zugang über Galerie/Thermalbad

Entspannen Sie mit den Spürbar-Angeboten in der Kaiser-Therme: Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag. Bauen Sie Stress-Symptome ab, stärken Sie Ihre Gesundheit und erlangen Sie anhaltende Vitalität.

ALPHA-SPHERE-LIEGE

Ruhe ausstrahlendes blaues Licht, sanfte Bewegung sowie dreidimensionale Klänge lockern den ganzen Körper, lösen Verspannungen und sorgen durch die Kombination der Sinnesreize für eine außergewöhnliche Tiefenentspannung – Sie erleben ein Gefühl der Schwerelosigkeit.

PHYSIOTHERM-INFRAROT-THERAPIE

Das Physiotherm-Prinzip bewirkt mit innovativen Ansätzen der Infrarottechnologie eine besonders schonende, effiziente und sichere Wärmeanwendung. Es fördert die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an und stärkt des Immunsystem.

HINWEIS:

Buchen Sie am Terminal Ihre Anwendung auf Ihren Transponder. Die Bezahlung erfolgt beim Verlassen der Kaiser-Therme an einem der Nachzahlautomaten.

SOLARIUM

Das Sonnenbad in unserem Solarium stimuliert ganzheitlich und sorgt für Kraft, Lebensfreude, Bräune und Wohlbefinden. Bedingt durch den UV-B-Anteil im Licht produziert der Körper Vitamin D.

SEACLIMATE-KABINE

Wie ein Spaziergang am Ozean – nur viel intensiver! Unser SeaClimate-Ultraschallvernebler erzeugt aus einer hochwertigen Solelösung mikrofeinen, trockenen, samtigen Nebel. Die sogenannten Aerosole haben die Fähigkeit, tief in die Atemwege einzudringen und über die Haut in den Organismus zu gelangen.

SPÜRBAR

Alpha-Sphere-Liege	15 Min.	3,-
Physiotherm-Infrarot-Therapie	12 Min.	2,-
Solarium Ergoline	4 Min.	2,-
SeaClimate-Kabine	20 Min.	6,-

PRODUKTE



DIE PERFEKTE GESCHENK-IDEE:

Wenn Sie auf der Suche nach einem passenden Geschenk sind, dann haben wir das Richtige für Sie – Gesundheit und Erholung schenken



PRODUKTE

Badeanzug	15,00
Badehose mit Bein	13,00
Schwimmbille	11,90
Badeschuhe	8,00
Thermo-Schwimmhaube	5,95
Duschschaum von Spitzner Wellness	4,50
Rasulöl von KURLAND	13,90
BIOMARIS-Hautcreme	9,70

Nur solange Vorrat reicht.

ZUM AUSLEIHEN

Handtuch / Saunahandtuch*	(Reinigungsgebühr)	2,50
Bademantel**	(Reinigungsgebühr)	5,00

* zzgl. 10,- € Pfand (wird bei Rückgabe wieder erstattet).

** zzgl. 20,- € Pfand (wird bei Rückgabe wieder erstattet).

WOHNMOBILSTELLPLATZ



34 Parkplatzflächen in ruhiger Lage mit traumhaften Ausblicken auf das idyllische Bad Abbach und die umliegende Landschaft erwarten Sie bei der Kaiser-Therme.

AUSSTATTUNG & SERVICE

Anmeldung am Empfang der Kaiser-Therme, Einfahrt jederzeit möglich. Nachmeldung zu den Einlasszeiten. Gepflegte Duschen und Toiletten finden Sie im Eingangsbereich der Therme (während der Einlasszeiten). Nutzen Sie die Abwasserentsorgung, eine münz-betriebene Ver- und Entsorgungsstation, laden Sie Ihre Stromreserven auf oder informieren Sie sich über Ausflüge in die Region.

WELTERBE ENTDECKEN

Regensburg sehen: Die Buslinie 16 hält direkt am Platz und bringt Sie ohne Umsteigen in das historische Zentrum der UNESCO-Welterbestadt.

AKTIV IN UND UM BAD ABBACH

Eine Viertelstunde Fußweg trennen Sie vom Kurpark und dem Markt Bad Abbach. Die Therme liegt direkt am Qualitätswanderweg Jurasteig. Sie erreichen einfach den über-regional bekannten Altmühltal-Panoramaweg mit fantastischen Ausblicken. Auch Radfahrer werden begeistert sein von den Radwegen entlang der Donau in Richtung Kelheim oder Regensburg.



BITTE BEACHTEN SIE:

Bitte beachten Sie: Wohnwagengespanne/Caravans können nur mit Genehmigung der Thermenverwaltung auf dem Platz abgestellt und PKWs müssen in der Tiefgarage geparkt werden (kostenpflichtig, zzgl. 5 € pro Nacht). Die Genehmigung ist nur gewährleistet, wenn eine ambulante Badekur in der Kaiser-Therme vorliegt.*

GEBÜHREN & NEBENKOSTEN

Mobil pro Nacht inkl. Strom und Abwasserentsorgung	12,-
Kurtaxe pro Person (ab 16 Jahren) am Tag	1,80
Frischwasser (80 Liter)	1,-
Pfand für Beleg- und Stellplatzschein (wird bei Abreise wieder erstattet)	10,-
* PKW pro Nacht (Caravangespanne) in der Tiefgarage	5,-

UNSERE PARTNER

Die Vielfalt für Ihr Wohlfühl und Ihre Gesundheit.

KOSMETIK

SCHÖNHEIT TRIFFT PFLEGE

Wollen Sie sich mal so richtig wohlfühlen? Lassen Sie sich beraten über Behandlungen wie z. B. Fußpflege, Maniküre, Gesichtsbearbeitungen, Enthaarung und Wohlfühlmassagen. Gönnen Sie sich Zeit für sich, kommen Sie vorbei und handeln Sie nach dem Motto „Ich schau auf mich“. Wenn Sie gehen, werden Sie sagen: „Es geht mir richtig gut“.

Studio L Cosmetic Lisa Steindl
Vorankündigung am Empfang der Kaiser-Therme
Tel.: 09405 / 9517-0

AYURVEDA-STUDIO

DAS WISSEN VOM LEBEN

Ayurveda (Ölmassagen, Dosha-Beratungen, vedische Beratung / Ausbildungen / Kuren), Chakra-Yoga (einzeln / in der Gruppe), Chakra-Arbeit (Energiearbeit zum Harmonisieren der Körperenergien / Ausbildungen), Integrative Körperarbeit (zur Lösung einschränkender Muster / Achtsamkeitstraining).

Petra Wickert, Dipl. Sozialpäd. (FH) /
Yoga-Lehrerin / Ayurveda-Therapeutin
Tel.: 09405 / 918 149 | petrawickert@hotmail.com

NATURHEILPRAXIS – GESUNDHEIT, MASSAGEN & SPORT

Ein umfangreiches Angebot über besondere Massagen & Behandlungen wie CranioSacrale Therapie, TuiNa Massage, Aponi Massage und Aqua Fitness erfahren Sie bei unserer Heilpraktikerin Désirée Alexandra Kaese. Genießen Sie die Freude an der Bewegung und am Leben.

Désirée Alexandra Kaese, Heilpraktikerin | Tel.: 0941 / 89799312
Mobil: 0170 / 9618424 | desiree09@gmx.de | www.delphin-line.de

WASSER-SHIATSU / -WELLNESS

TIEFENENTSPANNUNG & MASSAGE IM WARMEN WASSER

Sie liegen geborgen und sicher in erfahrenen Händen, werden im warmen Wasser getragen, massiert und gedehnt. Ihr Geist wird ruhig, wohlige Geborgenheit und Wärme umspült Sie. Sie können sich einfach fallen lassen, fühlen sich leicht, völlig losgelöst und ausgeglichen. Ein einzigartiges und unvergessliches Erlebnis!

Brigitte Sax | Tel.: 0941 / 37746

SCHWANGEREN- & BABYSCHWIMMEN KURSE FÜR ELTERN & BABIES

Im Wasser können Sie sich leichter fühlen, Ihren Rücken entlasten, Ihre Muskeln und Sehnen dehnen und kräftigen, Ihre Ausdauer trainieren, gezielte Atemtechniken einüben, schweben, getragen werden und entspannen. In der Kaiser-Therme werden auch spezielle Kurse für Eltern und Kinder angeboten.

Maria-Luise Sauter-Klausmann
Tel.: 09405 / 9414-75 | hebamme@klausmann.eu

CAFÉ BISTRO & SAUNATHEKE



Stärken Sie sich bei Ihrem Erholungstag mit einer Auswahl abwechslungsreicher Tagesgerichte, kleiner Snacks, verschiedener Kuchen sowie kalter und warmer Getränke oder gönnen Sie sich nach einem Saunagang ein erfrischendes Getränk.

CAFÉ BISTRO

Mo. – Mi.	10.00 – 19.00 Uhr
Do. und Fr.	10.00 – 20.00 Uhr
Sa., So. und Feiertage	10.00 – 19.00 Uhr
Täglich wechselnder Mittagstisch Mo. – Fr.	12.00 – 17.00 Uhr
(außer an Feiertagen)	

SAUNATHEKE

Mo. – Mi.	12.00 – 20.00 Uhr
Do. und Fr.	13.00 – 21.00 Uhr
Sa., So. und Feiertage	11.00 – 19.00 Uhr

BAR- & TRANSPONDER- BEZAHLUNG

*Sie können Ihren
Verzehr barzahlen
oder auch bequem
auf Ihren Transponder
buchen.*

SO FINDEN SIE UNS:



TIPP: Wohnmobilstellplatz direkt an der Kaiser-Therme!



Verkehrsgünstig und doch ruhig gelegen: Bad Abbach an der Peripherie Regensburgs mit idealer Anbindung an die wichtigen Verkehrswege. Eine Wellness-Oase mit Thermalbad, Saunawelt und vielen Angeboten für Gesundheit, Schönheit und Entspannung erwartet Sie – aus allen Richtungen stets gut erreichbar. Die Buslinie 16 hält direkt vor der Therme und bringt Sie ohne Umsteigen in das historische Zentrum der UNESCO-Welterbestadt Regensburg.



ISO 9001:2015

ONLINESHOP

Wenn Sie auf der Suche nach einem passenden Geschenk sind, dann haben wir das Richtige für Sie – Gesundheit und Erholung schenken

HINWEISE

PATIENTEN MIT BEIHILFE- ODER ERSTATTUNGSANSPRUCH weisen wir darauf hin, dass nicht alle genannten Leistungen in der Art und Höhe ersetzt werden. Es empfiehlt sich eine vorherige Absprache, insbesondere über die Höhe der Kostenübernahme, mit der Beihilfestelle oder den Privatkrankenkassen.

Die Zeit für Aus- und Ankleiden ist in der Behandlungszeit enthalten.

Desweiteren stehen Mietschränke bereit, die bei Abgabe eines Schlüsselpfandes in Höhe von 10,- Euro und zu einer Wochenmiete von 3,- Euro benutzt werden können.

EINLASS- UND KASSENSCHLUSS: Thermalbad und Sauna jeweils 1 Stunde vor Ende der Öffnungszeiten.

BEI ÜBERSCHREITUNG DER GEWÄHLTEN AUFENTHALTSDAUER ist eine Nachgebühr (pro 1/2 Stunde 1,- Euro) zu entrichten. Bei Verlust des Transponders wird ein Pfand von 10,- Euro fällig und eine Sicherheitsleistung von 50,- Euro wird einbehalten. Diese wird mit den tatsächlich in Anspruch genommenen Leistungen verrechnet.

KINDERREGELUNG: Kinder unter 3 Jahren wird kein Einlass in die Kaiser-Therme gewährt. Es finden jedoch regelmäßig Babyschwimmkurse statt. Unsere Becken befüllen wir ausschließlich mit Heilwasser, das sich stärker als gewöhnliches Wasser auf das Herz-Kreislauf-System auswirkt. Bitte beachten Sie dies bei Ihren Bade- und Ruhezeiten und der Ihrer Kinder. Im Zweifel fragen Sie Ihren Arzt.

Die Nutzung unserer Saunawelt ist erst ab 14 Jahren gestattet.

Für die Benutzung der Kaiser-Therme sowie der Parkplätze sind **HAUS- UND PARK-ORDNUNG** zu beachten.

Weitere Auskünfte erhalten Sie am Empfang oder im Internet unter: www.kaiser-therme.de

KAISER
erholsam und  **THERME**[®]
gesund in Bad Abbach
Eigenbetrieb des Zweckverbandes Kurmittelhaus Bad Abbach



Kurallee 4 | 93077 Bad Abbach | Tel.: 09405 / 9517-0 | Fax: -14
www.kaiser-therme.de | info@kaiser-therme.de