



S E L L I N E R
BERNSTEINPOST

4. Ausgabe – Herbst 2009

**Veranstaltungen
 Sellin 2009/10:**

Oktober

03. Herbstspaß für die ganze Familie,
 Mühle Altensien
 09. Gourmetfestival, Seebrücke Sellin
 22. Selliner Gespensterfest für Kinder

November

11. Martinsfest mit Umzug, Seepark Sellin

Dezember

03. Gourmetfestival, Seebrücke Sellin
 12. Eröffnung der Eisbahn Eiszeit,
 Seepark Sellin
 12. und 13. Weihnachtlicher Markt,
 Seebrücke Sellin
 31. um 00.15 Uhr Höhenfeuerwerk auf der
 Seebrücke Sellin

2010 Höhepunkte

April

30. Umzug und Maifeuer

Mai

24. Mühlentag an der Mühle Altensien

Juni

1. Kinderfest im Seepark und Inselparadies

Juli

09. Wiesenfest beim Fährmann
 16. und 17. Hafenfest Seedorf
 23., 24., 25. Seebrückenfest
 31. Feuerwehrfest

August

13. und 14. Hafenfest Seedorf

Liebe Gäste, liebe Freunde des Hotel Bernstein,

der Sommer hat es gut mit uns gemeint: Sonnenschein, Badewetter vom Feinsten und der frische Wind von der Ostsee haben Groß und Klein Urlaubsvergnügen pur auf der Insel Rügen beschert. Die Kinder spielten am Strand, die Fahrräder des Hotels waren oft ausgebucht und unsere Liegestühle erfreuten sich besonderer Beliebtheit. An den lauen Sommerabenden konnten wir gemeinsam mit Ihnen auf unserer Terrasse die Sonnenuntergänge hinter den Kreidelfelsen bewundern. Auch der Herbst verspricht, sich von seiner besten Seite zu zeigen: Farbenfrohe Wälder und dazu ein Entspannungsprogramm der Extraklasse, welches unser Ambra Spa Team

für Sie bereit hält. Tanken Sie bei uns auf und lassen Sie sich von uns richtig verwöhnen bevor die hektischen letzten Tage des Jahres beginnen. Wir freuen uns, mit Ihnen schöne Tage in unserem Wellness-Juwel zu gestalten und haben für Sie sehr abwechslungsreiche Angebote von einer Autorenlesung bis hin zum Gourmetwochenende zusammengestellt.

Bis bald in unserem Hotel Bernstein!

Herzliche Grüße aus dem Ostseebad Sellin
 Ihre Familie Dorissen



Der ganz besondere Verbund:
Premium Selection



Der Deutsche Wellnessverband, der unser Hotel bereits zum zweiten Mal in Folge mit der Zertifizierung „sehr gut“ ausgezeichnet hat, hat einen neuen Verband von ausgewählten Wellnesshotels gegründet, die Premium Selection. Wir freuen uns, zu diesen ausgewählten und exzellenten Hotels zu zählen und sind besonders stolz, dass wir sogar Mitbegründer des neuen Zusammenschlusses sind. Die Hotels, die in diesem Verbund vereinigt sind, stehen für besondere Qualität und außergewöhnlichen Service besonders im Wellnessbereich. Für uns ist es natürlich Ansporn, für Sie unser Angebot weiter auszuarbeiten und Ihnen Ihre Urlaubstage bei uns so schön wie möglich zu gestalten.

Als Dankeschön für die Treue unserer Stammkunden haben wir zum Jahresausklang ein besonderes Angebot – unser

Stammkunden-Winterspezial

- 2 oder 5 Übernachtungen im Doppel- oder Einzelzimmer
- tägliches „Fit in den Tag“ Frühstücksbuffet
- 1 Obststeller bei Anreise
- täglich eine Flasche Wasser auf dem Zimmer
- Willkommensdrink in der Bernstein Lounge
- tägliche Aquagymnastik
- kostenlose Teilnahme an den Sportprogrammen z. B.: Rückenschule, Nordic Walking, Pilates, Bauch-Beine-Po, u. a.
- 1 Teilkörperpackung mit Original Rügener Dreikronen Heilkreide
- kuscheliger Bademantel für die Zeit Ihres Aufenthaltes
- freie Nutzung des Ambra Spa mit Schwimmbad, Sauna, Dampfbad und Fitnessraum
- kostenloser PKW-Stellplatz

Wunschleistung: Halbpension 20,00 Euro pro Person und Tag

Preise pro Person	15.11.-14.12.2009
Doppelzimmer 2 Nächte	104,00 Euro
Doppelzimmer 5 Nächte	251,50 Euro
Einzelzimmer 2 Nächte	132,00 Euro
Einzelzimmer 5 Nächte	324,00 Euro

Erlesene Momente im Hotel Bernstein



pers durch Massagen und die des Geistes durch eine Lesung, sind ideale Ergänzungen um die Seele im November bei uns richtig baumeln zu lassen. Exklusiv für unsere Gäste konnten wir die Autorin Lena Johansson für eine Lesung aus ihrem Roman **„Die Bernsteinsammlerin“** gewinnen. Lena Johansson kam über ihre Arbeit als freie Journalistin für verschiedene Medien zum Schreiben. Auf ihren ersten historischen Roman „Das Marzipanmädchen“ im Jahre 2007 folgte 2009 „Die Bernsteinsammlerin“. Momentan arbeitet sie an einer Fortsetzung dieses Romans. Tauchen Sie ein in die Abenteuer der Romanheldin

Femke Thureau und verfolgen Sie ihre Geschichte, in der sie sich im Jahr 1806 von Lübeck aus auf die Suche gibt. Nach der Lesung haben Sie die Möglichkeit, mit der Autorin zu plaudern und – wer weiß? – vielleicht bekommen Sie dabei schon einen kleinen Vorgeschmack, wie es mit der Heldin weitergeht. Rund um die „Erlesenen Momente“ haben wir ein separates Package zusammengestellt. Entspannen Sie in unserem Ambra Spa, erleben Sie Lena Johansson live und genießen Sie am Abend kulinarische Genüsse bei unserem 4-Gang-Menü.

Bernsteinsammler/-in

- 2 Übernachtungen inklusive „Fit in den Tag“-Frühstücksbuffet
- 2 Abendessen als 4 Gang à la carte Wahlmenü
- Teilnahme an der Lesung „Die Bernsteinsammlerin“ mit Lena Johansson
- 1 Obsteller und täglich eine Flasche Wasser pro Zimmer
- 1 Bernsteinmassage
- freie Nutzung unseres Ambra Spa mit Schwimmbad, Sauna, Dampfbad und Fitnessraum
- 1 kuscheliger Bademantel für die Zeit Ihres Aufenthaltes
- kostenloser PKW-Stellplatz

Preise pro Person	06.11.09 – 08.11.09
Einzelzimmer mit Meerblick ohne Balkon	198 Euro
Kleines Doppelzimmer mit direktem Meerblick ohne Balkon	168 Euro
Doppelzimmer mit seitlichem Meerblick und Balkon	178 Euro
Doppelzimmer mit direktem Meerblick und Balkon	188 Euro
Suite Landseite mit seitlichem Meerblick und Balkon	200 Euro
Suite Seeseite mit direktem Meerblick und Balkon	218 Euro



Wellness und Literatur bieten eine perfekte Grundlage für entspannte Tage der besonderen Art. Die Verwöhnung des Kör-

Rügens verborgene Delikatessen:

Kräuterkünstler ♂ Starkoch Peter Knobloch zu Gast

Wie kein anderer kennt Rügens bester und berühmtester Koch Peter Knobloch die Naturgeheimnisse der Insel. Kräuter, Blüten und Pilze, die zum Teil noch niemand vor ihm verarbeitet, geben seinen Gerichten ihre unverwechselbare Note. Für Peter Knobloch ist das ganze Jahr über Erntezeit. In leuchtend bunten, duftenden Salzen konserviert er den Geschmack auch über die Saison hinaus. Doch auch wenn der Meister am liebsten in Aromen schwelgt, hat seine Küche doch einen ganz minimalistischen Ansatz:

Nach der Devise „Ein Gericht ist erst dann vollkommen, wenn man nichts mehr weglassen kann“ bringen seine Menüs nur wenige, aber geschmacklich hervorragende Produkte voll zur Geltung. Die perfekte Ergänzung dazu liefert unser Küchenteam rund um Detlef, Marina und Sandro Nützmann. Sie werden Peter Knobloch unterstützen und an den anderen Tagen mit unserem bekannten und sehr beliebten Vier-Gang-Wahlmenü die Gaumen verwöhnen.



Starkoch Peter Knobloch

Gourmetwochenende Spezial

- 2 Übernachtungen inklusive „Fit in den Tag“-Frühstücksbuffet
- Am Anreisetag erwarten Sie auf dem Zimmer hausgemachte Pralinen von der Rügener Schokolaterie Zirkow und eine kleine Flasche Champagner
- 1 Abendessen als 4 Gang à la carte Wahlmenü
- am 2. Tag Gourmetabend als 6 Gang Menü mit Peter Knobloch; als Digestiv servieren wir Ihnen einen hochwertigen Brand von der Edeldestillerie „Zur Strandburg“
- 1 kuscheliger Bademantel für die Zeit Ihres Aufenthaltes
- freie Nutzung unseres neuen Ambra Spa mit Schwimmbad, Sauna, Dampfbad und Fitnessraum
- kostenloser PKW-Stellplatz

Preise pro Person	20.11.09 – 22.11.09
Einzelzimmer mit Meerblick ohne Balkon	256 Euro
Kleines Doppelzimmer mit direktem Meerblick ohne Balkon	215 Euro
Doppelzimmer mit seitlichem Meerblick und Balkon	236 Euro
Doppelzimmer mit direktem Meerblick und Balkon	246 Euro
Suite Landseite mit seitlichem Meerblick und Balkon	256 Euro
Suite Seeseite mit direktem Meerblick und Balkon	276 Euro

3. Rügener Brückenlauf - Freie Plätze

Für alle, die noch Interesse haben, an dem 3. Rügener Brückenlauf mit tausend anderen Sportlern aus der ganzen Welt teilzunehmen, haben wir in unserem Hotel noch freie Plätze. Nähere Informationen zum Brü-

ckenlauf erhalten Sie bei uns oder unter: www.tsv1860stralsund.de.



Brückenlauf Arrangement

- Unser Brückenlauf – Arrangement umfasst:
- 2 Übernachtungen inklusive „Fit in den Tag“ Frühstücksbuffet
- 1 Obsteller und täglich 1 Flasche Wasser auf Ihrem Zimmer
- Transfer zum Brückenlauf und zurück zum Hotel am 17.10.09
- Startgebühr und Startunterlagen
- Funktions-Shirt für den Lauf
- 1 kuscheliger Bademantel für die Zeit Ihres Aufenthaltes
- freie Nutzung unseres Ambra Spa mit Schwimmbad, Sauna, Dampfbad und Fitnessraum
- kostenloser PKW-Stellplatz

Preise pro Person	16.10.09 – 18.10.09
Einzelzimmer mit direktem Meerblick ohne Balkon	198 Euro
Kleines Doppelzimmer mit direktem Meerblick ohne Balkon	168 Euro
Doppelzimmer mit seitlichem Meerblick und Balkon	178 Euro
Doppelzimmer mit direktem Meerblick und Balkon	188 Euro
Suite Landseite mit seitlichem Meerblick und Balkon	198 Euro
Suite Seeseite mit direktem Meerblick und Balkon	218 Euro

Herbstarrangements & Winterarrangements

Goldgelb und rot leuchten die Wälder auf der Insel Rügen im Herbst. Es ist die beste Zeit, um seine Wellness-Träume bei uns im Hotel Bernstein zu verwirklichen. In den Packages „Herbstzauber“ und „Goldener Herbst“ haben wir das Beste zusammengestellt, was Körper, Geist und

Seele brauchen. Lesen Sie mehr dazu in unserem Prospekt oder auf unserer Internetseite unter www.hotel-bernstein.de

Unser Silvesterangebot ist mittlerweile so beliebt, dass es bereits ausgebucht ist. Aber auch für die Zeit nach Weihnachten und vor allen Dingen gleich für einen schönen Start in das neue Jahr, haben wir für Sie exklusive Angebote zusammengestellt: „Ambra Zwischen den

Jahren“, „Neujahrsfrische“ und „Ambra Winterzauber“ laden zum Entspannen, Verwöhnen und Genießen ein. Die schöne Winterlandschaft lädt zu ausgedehnten Spaziergängen an der frischen Ostsee ein. Im Anschluss verwöhnt Sie unser Ambra Spa Team mit zum Beispiel

einem Winterduftbad oder einer Anti-Stress Massage, die den Alltag vergessen lässt und Kraft für neue Taten gibt. Am Abend zaubert das Küchenteam rund um Detlef Nützman genussvolle Menüs nach vorpommerscher Tradition.

Ambra Entspannungstage

Wenn Stress und Hektik Überhand nehmen: Gönnen Sie sich ein paar Tage der Ruhe und Erholung. Besinnen Sie sich auf sich selbst in den Entspannungseinheiten und genießen Sie die wohltuenden Treatments in unserem Ambra Spa.

- 3 Übernachtungen inklusive „Fit in den Tag“ Frühstücksbuffet
- 3 Abendessen als 4 Gang à la Carte Wahlmenue
- 1 Obstteller und täglich 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- 1 Klangschalenmassage
- 1 Bernstein – Honigölpackung mit Original Rügenger Dreikronen Heilkreide im Sanotherm
- 2 Entspannungseinheiten wie zum Beispiel Qi Gong mit dem Idogo Stab, autogenem Training oder progressiver Muskelentspannung nach Jakobsen
- 1 kuscheliger Bademantel für die Zeit Ihres Aufenthaltes
- Freie Nutzung unseres Ambra Spa mit Schwimmbad, Sauna, Dampfbad und Fitnessraum
- kostenloser PKW-Stellplatz

Preise pro Person	10.09.09 – 28.10.09	28.10.09 – 14.12.09
Einzelzimmer mit Meerblick ohne Balkon	359 Euro	329 Euro
Kleines Doppelzimmer mit direktem Meerblick ohne Balkon	311 Euro	284 Euro
Doppelzimmer mit seitlichem Meerblick und Balkon	326 Euro	299 Euro
Doppelzimmer mit direktem Meerblick und Balkon	341 Euro	314 Euro
Suite Landseite mit seitlichem Meerblick und Balkon	356 Euro	329 Euro
Suite Seeseite mit direktem Meerblick und Balkon	386 Euro	359 Euro

Ambra Winterzauber

Lassen Sie sich von der schönen Winterlandschaft der Insel verzaubern. Genießen Sie die frische kühle Ostseeluft in vollen Zügen und danach die wohltuenden Anwendungen in unserem Ambra Spa.

- 4 Übernachtungen inklusive „Fit in den Tag“ Frühstücksbuffet
- 4 Abendessen als 4 Gang à la carte Wahlmenue
- 1 Obstteller und täglich eine Flasche Wasser pro Zimmer
- 1 Winterduftbad mit anschließender Massage
- 1 Gesichtsbildung à la Winterzauber (Wir zaubern Ihnen die Frische ins Gesicht)
- 1 Sanddorncocktail zur Stärkung des Immunsystems
- 1 kuscheliger Bademantel für die Zeit Ihres Aufenthaltes
- freie Nutzung unseres Schwimmbades, der Sauna und des Fitnessraumes
- kostenloser PKW-Stellplatz

Preise pro Person	28.10.09 – 14.12.09 und 03.01.10 – 07.02.10
Einzelzimmer mit Meerblick	431 Euro
Kleines Doppelzimmer ohne Balkon mit direktem Meerblick	371 Euro
Doppelzimmer mit seitlichem Meerblick und Balkon	391 Euro
Doppelzimmer mit direktem Meerblick und Balkon	411 Euro
Suite Landseite mit seitlichem Meerblick und Balkon	431 Euro
Suite Seeseite mit direktem Meerblick und Balkon	471 Euro

Neujahrsfrische

Weihnachten und Silvester hinter sich lassen. Jetzt wird es Zeit erholt und mit Schwung in das neue Jahr zu starten. Genießen Sie die frische Winterluft auf unserer wunderschönen Insel. Schalten Sie ab bei ruhigen Spaziergängen und lassen Sie sich in unserem Ambra Spa verwöhnen.

- 2 Übernachtungen inklusive „Fit in den Tag“ Frühstücksbuffet
- 1 Obstteller und täglich eine Flasche Wasser pro Zimmer
- 1 Kreide Teilkörperpackung
- 1 Sanddorncocktail zur Stärkung des Immunsystems
- 1 kuscheliger Bademantel für die Zeit Ihres Aufenthaltes
- freie Nutzung unseres Schwimmbades, der Sauna und des Fitnessraumes
- kostenloser PKW-Stellplatz

Preise pro Person	03.01.10 – 07.02.10
Einzelzimmer mit direktem Meerblick ohne Balkon	146 Euro
Kleines Doppelzimmer mit direktem Meerblick ohne Balkon	116 Euro
Doppelzimmer mit seitlichem Meerblick und Balkon	126 Euro
Doppelzimmer mit direktem Meerblick und Balkon	136 Euro
Suite Landseite mit seitlichem Meerblick und Balkon	146 Euro
Suite Seeseite mit direktem Meerblick und Balkon	166 Euro

Ambra „Zwischen den Jahren“-Tage

Nach der stressigen Weihnachtszeit haben Sie sich Ruhe und Entspannung verdient. Nehmen Sie sich die Zeit, um einmal abzuschalten, damit Sie fit in das neue Jahr starten können.

- 3 Übernachtungen inklusive „Fit in den Tag“ Frühstücksbuffet
- 3 Abendessen als 4 Gang à la carte Wahlmenue
- 1 Obstteller und täglich eine Flasche Wasser pro Zimmer
- 1 Anti-Stress-Massage
- 1 Sanddorncocktail zur Stärkung des Immunsystems
- 1 Solarium
- 1 kuscheliger Bademantel für die Zeit Ihres Aufenthaltes
- freie Nutzung unseres Schwimmbades, der Sauna und des Fitnessraumes
- kostenloser PKW-Stellplatz

Preise pro Person	26.12.09 – 29.12.09
Einzelzimmer mit Meerblick ohne Balkon	301 Euro
Kleines Doppelzimmer mit direktem Meerblick ohne Balkon	256 Euro
Doppelzimmer mit seitlichem Meerblick und Balkon	271 Euro
Doppelzimmer mit direktem Meerblick und Balkon	286 Euro
Suite Landseite mit seitlichem Meerblick und Balkon	301 Euro
Suite Seeseite mit direktem Meerblick und Balkon	331 Euro



Neue Maria Galland Anwendung in unserem Ambra Spa: Schlüpfen Sie in eine neue Haut – Ihre!



Ein hocheffizientes, dermatologisch inspiriertes Pflegesystem, das Schritt für Schritt zu einer perfekten Haut führt. Das Prinzip der neuen Linie heißt: „Hilfe zur Selbsthilfe“. Die Hautfunktionen werden durch diese Pflegelinie angeregt, sich dauerhaft gesund zu regenerieren. Das Geheimnis ist eine der-

mo-aktive Wirkstofflösung, ohne künstliche Konservierungsstoffe, ohne Farbstoffe und Paraffine. Dieses ermöglicht es auf jedes Hautproblem gezielt eingehen zu können, besonders auf sensible, gestresste oder unreine gereizte Haut als auch zur Verzögerung der Hautalterung.



Einführungsangebot

90 min Behandlung, inkl. ausführlicher Beratung, sechs Produkte für die weiterführende Heimpflege für 320 Euro

Unser Ambra Spa Team berät Sie gerne persönlich vor Ort.



Golf at it's best: Unser Bernsteincup

Am 11. Juli 2009 richteten wir zum ersten Mal unser eigenes Golfturnier - den „Bernsteincup“ in Zusammenarbeit mit dem Golfclub Rügen aus. Bei strahlendem Wetter putteten unsere Gäste für die besten Platzierungen und die Verbesserung der Handicaps. Am Ende stand Andreas Klein als strahlender Sieger fest. Schon heute möchten wir Sie bitten, sich den „Bernsteincup 2010“ vorzumerken. Am 11. Juli 2010 werden wir auf dem schönen Golfplatz von Schloss Karnitz das Turnier ausrichten und vielleicht werden Sie dann Sieger und erhalten unseren Wanderpokal.

Mehr Details erfahren Sie schon bald über unsere Homepage www.hotel-bernstein.de.



Andreas Klein – der strahlende Sieger

Internes Prüfung bestanden



Laura Jentsch

Unsere Auszubildende Laura Jentsch hat in diesem Sommer erfolgreich die Prüfung zur Hotelfachfrau bestanden. Herzlichen Glückwunsch. Sie ruht sich aber auf ihren bisherigen Erfolgen nicht aus, sondern macht bei uns gleich weiter mit einer Ausbildung zur Hotelkauffrau.

Darüber freuen wir uns besonders und drücken ihr die Daumen!

Baby

Nicole Renz, unsere Mitarbeiterin im Frühstücksservice hat im Frühjahr Nachwuchs bekommen: Am 12. März 2009 brachte sie ein gesundes Mädchen, Lara, zur Welt.

Wir gratulieren ihr von Herzen und wünschen Alles Gute!



Lara Renz

Kochazubi - Austausch

Erstmalig im Juli 2009 arrangierten wir mit der Schloßplatzgastonomie „Zum Bären“ in Frankfurt-Höchst einen Austausch unter Koch-Auszubildenden. Im Fokus stand ein Austausch von Wissen und Erfahrungen. Unser Lehrling Daniel Schmidt verbrachte insgesamt 14 Tage in Frankfurt; im Gegenzug kam

Robert Anderson ins Hotel Bernstein und schaute unserem Küchenchef Detlef Nützmann über die Schultern. Beide Auszubildenden kamen hochzufrieden und um einiges Wissen mehr zurück.

Wir danken dem Team vom „Zum Bären“ und freuen uns schon auf den nächsten Austausch.

Sommercocktail 2009



Unsere Gäste waren diesen Sommer kreativ: Zusammen mit unserer Barkeeperin Janet Müller kreierten unsere Stammgäste Sigrid und Jürgen Alt aus Köln einen neuen Hauscocktail. „Dream Sellin“ wurde zum absoluten Sommerrenner. Zum „Nachshaken“ für zu Hause rechts das Rezept.

Viel Spaß beim Ausprobieren und Genießen – gerne natürlich auch bei uns in der Bernsteinlounge.

An dieser Stelle: Viele Grüße an die „Alt's“ – bis bald!

Dream Sellin:

- 4 cl Gin
- 4 cl Wodka
- 2 cl Peachlikör
- 1 cl Grenadinesirup
- 1 cl Limettensirup
- 1 cl Zitronensaft

Mit Maracujasaft und Cranberrysaft auffüllen und shaken!

Der Weg ans Meer führt zum Hotel Bernstein



★★★★★
Hotel Bernstein
ambra SPA
Ostseebad Sellin auf Rügen
Hochuferpromenade 8
18586 Ostseebad Sellin
Fon: 03 83 03 - 17 17
Fax: 03 83 03 - 17 18
Email: info@hotel-bernstein.de
Internet: www.hotel-bernstein.de



Impressum

Herausgeber:
Hotel Bernstein
Texte: Hotel Bernstein,
Agnieszka Schulze
w&p Wilde & Partner
Public Relations GmbH
Nymphenburger Straße 168
80634 München/Germany
Grafik, Design: Stefan Pocha,
18581 Putbus/Vilmnitz
Druck: Rügendruck Putbus GmbH,
18581 Putbus