



MISSYOU
Sushi & Grill

Außerhaus

Speisekarte

Abholung

Di. - So.: 17:00 - 22:00 Uhr

Mo.: Ruhetag (außer an Feiertagen)

Stedinger Str. 31

27777 Ganderkesee-Bookholzberg

www.missyou-restaurant.de

Bestellungen über 04223-7076108 oder
unsere Bestellplattform (<https://foodtown.nl/missyou/de/>).

Zur Bestellung und detaillierten Ansicht der Gerichte
inkl. Bilder können Sie den folgenden QR-Code scannen:





MISSYOU

Sushi & Grill

SUSHI-NIGIRI



Von Hand wird der gekochte Reis zu einer Rolle gedrückt und ist auf Deutsch als „Ballen-Sushi“ bekannt. Bei uns werden je zwei Nigiri gefüllt mit Fisch oder Meeresfrüchten serviert.

01 Sake Nigiri.....	3,80 €	08b Ika Nigiri.....	3,70 €
02 Maguro Nigiri.....	4,60 €	08c Tako Nigiri.....	4,30 €
03 Ebi Nigiri.....	4,50 €	72 Hokkigai Nigiri.....	5,00 €
04 Kanikama Nigiri.....	3,60 €	73 Unagi Nigiri.....	5,00 €
05 Avocado Nigiri.....	3,60 €	74 Sake Aburi Nigiri.....	4,30 €
06 Sake & Avocado Nigiri...	3,80 €	75 Maguro Aburi Nigiri.....	5,00 €
07 Inari Nigiri.....	3,60 €		

SUSHI-URAMAKI



Je vier Stück

18 Kappa Paprika Avocado..	4,30 €	22 Red California.....	4,40 €
Mit Frischkäse		Mit Gurke und Avocado	
18a Avocado Paprika Rettich	4,30 €	23 Green California.....	4,40 €
Mit Frischkäse		Mit Gurke und Avocado	
20 Sake Avocado.....	4,80 €	24 California Tempura.....	4,40 €
Mit Gurken		Mit Mayonnaise und Terriyakisauce	
20a Thunfisch Avocado	5,30 €	25 Hähnchen Tempura	4,40 €
Mit Gurken		Mit Mayonnaise und Terriyakisauce	
21 Lachs gegrillt.....	4,40 €	80 Enten Tempura.....	5,40 €
Mit Gurke und Avocado		Mit Mayonnaise und Terriyakisauce	
21a Thunfisch gegrillt	5,00 €	81 Ebi Tempura	4,40 €
Mit Gurke und Avocado		Mit Mayonnaise und Terriyakisauce	



MISSYOU

Sushi & Grill

SUSHI-MAKI



Maki ist die bekannteste Form des Sushis. Sie werden von Hand in einer Bambusmatte gerollt. Traditionell wird Maki mit Fisch und Gemüse gefüllt. Als japanische Weiterentwicklung in den USA wird es auch mit Fleisch oder Avocado serviert.

11 Kappa Maki.....3,80 €
8 Stück, Gurken

12 Avocado Maki4,60 €
8 Stück

12a Paprika Maki4,60 €
8 Stück

13 Shinko Maki.....3,80 €
8 Stück, eingelegter Rettich

15 Kani Maki.....4,60 €
8 Stück, Surimi

16 Sake Maki..... 5,30 €
8 Stück, Lachs

17 Tekka Maki 5,60 €
8 Stück, Thunfisch

29 Futo Maki..... 6,30 €
4 Stück, Große Mix

79 Unagi Maki..... 6,30 €
8 Stück, Aal

SUSHI-TEMAKI



Temaki kommt traditionell aus Japan und wird per Hand zu einer Tüte mit einer Hülle aus Seetang geformt. Gefüllt wird die Tüte wie das klassische Sushi mit Reis und je 1 Stück serviert.

30 Ebi Avocado Temaki.....4,60 €

31 Sake Avocado Temaki.....4,40 €

31a Tekka Avocado Temaki. 5,40 €

31b Veggy Temaki..... 3,60 €

SUSHI-GUNKAN



Gunkan sind schmal zugeschnittene Noriblätter, die zu Rollen geformt werden. Serviert werden jeweils 2 Stück.

08 Wakame Gunkan3,70 €

10 Green Massago Gunkan..3,70 €

10a Sake Gunkan4,70 €
Gewürzte Lachsstücke

10b Tekka Gunkan..... 5,40 €
Gewürzte Thunfischstücke

77 Red Tobbiko Gunkan.....4,50 €

78 Ikura Gunkan..... 5,60 €
Lachskaviar



MISSYOU

Sushi & Grill

SUSHI BOXEN



Wählen Sie eine unserer leckeren Sushi Boxen.

Box 1 (vegetarisch) 13,80 €

- 4x Gurke Maki
- 4x Rettich Maki
- 4x Avocado Maki
- 4x Käse Uramaku, Avocado & Gurke & Paprika
- 4x Käse Uramaku, Avocado & Rettich & Paprika
- 2x Avocado Nigiri

Box 2 16,80 €

- 4x Tempura California
- 4x Tori Karaage
- 4x Avocado Maki
- 4x Lachs Maki
- 4x Gurken Maki
- 2x Sake Gunkan

Box 3 16,80 €

- 3x Gurke Maki
- 3x Paprika Maki
- 1x Lachs Nigiri
- 1x Ebi Nigiri
- 1x Thunfisch Nigiri
- 8x Ebi Tempura Uramaki

Box 4 16,80 €

- 2x Lachs Nigiri
- 1x Thunfisch Nigiri
- 4x Lachs Maki
- 4x Gurken Maki
- 8x Crunchy Roll Chicken

Box 5 15,70 €

- 2x flambierter Lachs Nigiri
- 2x flambierter Thunfisch Nigiri
- 4x Avocado Maki
- 4x gegr. Lachs & Avocado Uramaki
- 4x gegr. Thunf. & Avocado Uramaki

Box 6 (Uramaki)..... 14,60 €

- 4x Uramaki Lachs & Avocado
- 4x Red California & Avocado
- 4x Green California & Avocado
- 4x Uramaki Thunfisch & Avocado

Box 7 (Nigiri) 16,60 €

- 2x Lachs Nigiri
- 2x Aal geräuchert Nigiri
- 2x Thunfisch Nigiri
- 2x Garnele Nigiri
- 2x Avocado Nigiri

Box 8 (Maki) 12,60 €

- 4x Lachs Maki
- 4x Maguro Maki
- 4x Avocado Maki
- 4x Gurken Maki
- 4x California Maki
- 4x Futo Maki

Box 9 (Crunchy)..... 17,80 €

- 4x Chicken
- 4x Lachs
- 4x Thunfisch
- 4x Krebsfleisch



MISSYOU
Sushi & Grill

MISSYOU PLATTEN



Wählen Sie eine unserer leckeren MISSYOU Platten.

Platte 1 (Lachs).....16,60 €

- 4x Lachs Nigiri
- 8x Lachs Maki
- 4x Lachs Uramaki
- 2x Lachs Gunkan

Platte 2 (Thunfisch)18,50 €

- 4x Thunfisch Nigiri
- 8x Thunfisch Maki
- 4x Thunfisch Uramaki
- 2x Thunfisch Gunkan

Platte 333,80 €

Familienplatte mit 38 Stück

- 4x Insideout Sake Roll
- 4x Insideout Käserolle
- 4x Avocado Maki
- 4x Sake Maki
- 4x Maguro Maki
- 4x Paprika Maki
- 3x Sake Nigiri
- 3x Ebi Nigiri
- 4x Chicken Crunchy Rolle
- 4x Sake Crunchy Rolle

Platte 458,60 €

Familienplatte mit 76 Stück

- 4x Lachs Uramaki
- 4x Green California Uramaki
- 4x Tori Karaage Uramaki
- 4x Frischkäse Uramaki vegetarisch
- 8x Kappa (Gurken) Maki
- 8x Sake (Lachs) Maki
- 8x Avocado Maki
- 8x Maguro (Thunfisch) Maki
- 8x Paprika Maki
- 2x Sake (Lachs) Nigiri
- 2x Maguro (Thunfisch) Nigiri
- 2x Avocado Nigiri
- 2x Ebi (Garnele) Nigiri
- 2x Sake Gunkan
- 2x Maguro Gunkan
- 2x Red Massago Gunkan
- 4x Chicken Crunchy Rolle
- 4x Sake Crunchy Rolle

Platte 532,80 €

Familienplatte mit 42 Stück

- 4x Avocado Maki
- 4x Sake Maki
- 4x Maguro Maki
- 4x Gurken Maki
- 4x Red California & Avocado
- 4x Ebi Tempura
- 4x Insideout Sake Roll
- 4x Thunfisch Gurke & Avocado
- 8x Scheiben Sake Sashimi
- 2x Sake (Lachs) Nigiri



MISSYOU

Sushi & Grill

CRUNCHY



Die Crunchy Rollen werden jeweils mit 4 Stück serviert.

27a Futo Maki.....6,60 €

27b Vegetarisch..... 5,00 €

28b Lachs5,90 €

28c Thunfisch.....6,20 €

28d Hähnchen.....5,90 €

28e Krebsfleisch5,90 €

28f Ebi Tempura5,90 €

28g Entenfleisch5,90 €

INSIDEOUT ROLL



Die Insideout Rollen werden jeweils mit 4 Stück serviert.

82 Sake Roll.....5,80 €

82a Maguro Roll.....6,50 €

83 Unagi Roll6,50 €

83a Avocado Roll (veg.).....5,80 €

84 Avocado Roll.....5,80 €

84a Käse Roll.....5,80 €

SASHIMI



Das Sashimi wird jeweils mit 8 Stücken serviert.

68 Sake Sashimi.....9,80 €

69 Maguro Sashimi.....12,80 €

70 Sake Maguro Sashimi.....11,80 €



MISSYOU

Sushi & Grill

SALATE



- 33 Kimchi - Chinakohlsalat...4,60 €
- 33a Pulpo Salat.....5,80 €
- 33b Gemischten Salat.....5,60 €
- 35 Edamame.....4,60 €

- 35a Goma Wakame.....4,60 €
- 38a Carpaccio.....5,80 €
- 40 Sprossen Salat.....4,60 €

SUPPEN



- 34 Gemüsesuppe.....4,80 €
Sauer-scharf
- 34a Wan Tan Suppe4,80 €
- 39 Miso Suppe4,80 €

WARME VORSPEISEN



- 41 Mini Frühlingsrollen 4,00 €
Vegetarisch, 6 Stück
- 42 Frittierte Teigtaschen.....5,30 €
6 Stück
- 43 Ika Tempura5,30 €
Tintenfischringe, 6 Stück
- 44 Goma Teba.....5,30 €
Frittierte Hähnchenflüge, 6 Stück
- 50a Pommes Frites.....3,60 €
- 51 Gyoza Hühnerfleisch5,30 €
Teigtasche, 6 Stück

- 51a Gyaza Gemüse.....5,30 €
Teigtasche, 6 Stück
- 52 Frühlingsrolle4,60 €
Hausgemachte Frühlingsrolle mit Fleisch
und Gemüse, 2 Stück
- 53 Yaki Tori.....4,70 €
Hähnchenspieß, 3 Stück
- 89 Garnelen Kartoffelnest6,30 €
6 Stück
- 90 Ebi Tempura 6,60 €
3 Stück
- 96a Kroepoek.....3,00 €
Krabben Chips



MISSYOU

Sushi & Grill

WARME GERICHTE



Warme Gerichte mit gemischtem Salat und Sauce nach Wahl (Süß-Sauer, Dunkel oder Erdnussauce).

M2 Hühnerbrust 13,80 €
Gebacken mit Reis

M2a Hühnerbrust 13,80 €
Gebacken mit Nudeln

M3 Lachs 15,80 €
Gegrillt mit Reis

M3a Lachs 15,80 €
Gegrillt mit Nudeln

M4 Tofu 12,80 €
Mit Gemüse und Reis

M4a Tofu 12,80 €
Mit Gemüse und Nudeln

M5 Geröstete Ente 15,80 €
Mit Reis

M5a Geröstete Ente 15,80 €
Mit Nudeln

M6 Rindfleisch 15,90 €
Mit Reis und Zwiebeln

M6a Rindfleisch 15,90 €
Mit Nudeln und Zwiebeln

M7 Meeresfrüchte 13,90 €
Paniert mit Reis

M7a Meeresfrüchte 13,90 €
Mit Nudeln

M8 Ebi Kushi 16,90 €
Gegrillter Garnelen Spieß mit Reis

M8a Ebi Kushi 16,90 €
Garnelen Spieß mit Nudeln

M9 Gebratene Nudeln 11,90 €
Mit Hühnerfleisch

M10 Gebratene Nudeln 10,90 €
Mit Gemüse

M11 Gebratener Reis 11,90 €
Mit Hühnerfleisch

M12 Gebratene Reis 10,90 €
Mit Gemüse

BEILAGEN UND SAUCEN



36a Sushi Reis 3,30 €

37 Gebratene Nudeln 4,60 €

38 Weisser Reis 2,60 €

95 Scharfe Sauce 1,80 €

96 Sesam Sauce 1,80 €

97 Teriyaki Sauce 1,80 €

98 Süß Sauer Sauce 1,80 €

99 Süß-Chilli Sauce 1,80 €

100 Erdnuss Sauce 1,80 €

DESSERT



12c Uramaki Banane 4,60 €
Mit Schokoladensauce

64 Gebackene Banane 4,60 €

107a Sesambällchen 4,60 €
4 Stück

110 Baumkuchen Pandan 4,60 €



MISSYOU

Sushi & Grill

DUFTREIS BOWL



Jede Bowl wird mit Rucola, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Avocado, Sesam, Edamame, Sojasprossen und Sauce nach Wahl (Terriyaki-, Süß-Chilli oder Sesamsauce) serviert. Zusätzlich können Sie weitere Zutaten wählen.

B1 Standard.....9,50 €

B2 Rohlachs..... 15,50 €

B3 Thunfisch..... 13,50 €

Gegrillt

B4 Hühnerbrust..... 13,50 €

Gebacken

B5 Ebi Tempura..... 15,50 €

B6 Tofu10,50 €